

# Rache ist kein Setup – Wie Sie Revenge-Trading erkennen und vermeiden

Webseminar, 20.05.26

 sbroker

## Disclaimer

---

Die folgenden Inhalte dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationzwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes.

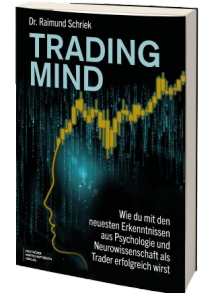
Die enthaltenen Informationen wurden sorgfältig aus öffentlich zugänglichen Quellen zusammengestellt, welche die S Broker AG & Co. KG für zuverlässig erachtet. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Enthaltene Einschätzungen und Bewertungen reflektieren allein die Meinung des Erstellers, Gesprächspartners bzw. Verfassers im Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Die S Broker AG & Co. KG macht sich diese ausdrücklich nicht zu Eigen. Die S Broker AG & Co. KG erstellt keine eigenen Finanzanalysen, sondern gibt solche lediglich inhaltlich unverändert weiter. Hinsichtlich möglicher Interessenkonflikte verweisen wir auf die "Informationen über das Finanzinstitut, seine Dienstleistungen und zum Wertpapiergeschäft" in unseren Geschäftsbedingungen. Bevor Sie Anlageentscheidungen treffen, sollten Sie sich sorgfältig über die Chancen und insbesondere Risiken des jeweiligen Finanzinstruments informieren. Aus Angaben zur Wertentwicklung eines Finanzinstruments in der Vergangenheit kann nicht auf zukünftige Wertentwicklungen geschlossen werden.

# DR. RAIMUND SCHRIEK



- **Trader-Coaching**
- **Seminare, Ausbildungskonzepte**
- **Trainer beim Trading Masters seit 2014 und beim Traders Cup seit 2025**
- **Keynote Speaker**
- **Buchautor** „Du bist Trader!“, „Trading Mind“ UND „Geld verdienen mit Markteffekten“, E-Book (D, E, FR, NL)
- **Experte für systemische und rhythmische Numerologie**
- **Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement**

[kontakt@raimundschriek.com](mailto:kontakt@raimundschriek.com)  
[www.raimundschriek.com](http://www.raimundschriek.com)



# WAS SIE ERLEBEN WERDEN

**01** Rache – woher kommt das Gefühl

**02** Wie zeigt sich Rache beim Trading?

**03** Wie Sie Ihr Trading verbessern können.



## Was machst du typischerweise direkt nach einem Verlust-Trade?

---

- Ich warte bewusst ab und mache eine Pause
- Ich analysiere kurz und handle dann weiter
- Ich suche sofort den nächsten Trade
- Ich erhöhe Risiko oder Einsatz, um den Verlust zurückzuholen
- Ich breche meine Regeln (bewusst oder unbewusst)



## Was machst du typischerweise direkt nach einem Verlust-Trade?

---

- Pause
- kognitive Kontrolle
- Impulsivität
- Revenge-Trading
- Regelbruch

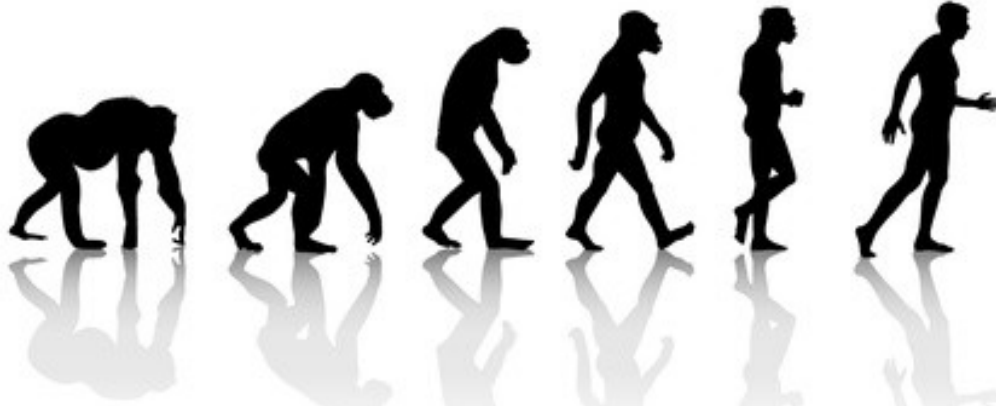


# Rache – woher kommt das Gefühl?

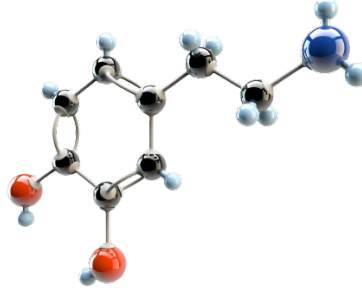
---

1

- Evolutionsbiologisch
  - sichert oder stellt **soziale Ordnung** wieder her
  - ein **evolutionäres Werkzeug**, das Kooperation fördert und Fehlverhalten abschreckt



## Rache – woher kommt das Gefühl?



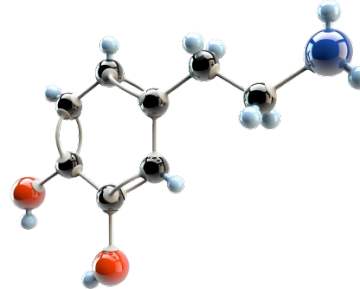
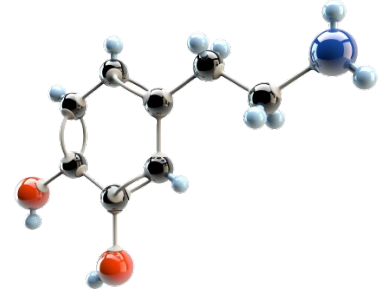
2

— Neuropsychologisch

- Gedanke an Rache **aktiviert das Belohnungssystem** (Nucleus Accumbens: Dopamin, kurzfristige Befriedigung – keine Konfliktlösung)



Belohnen Sie **Regeltreue**, nicht Profit



## Gehirnaktivitätsabbildung

---



### RÄCHER

Beim **Rächer** leuchtet der **Nucleus accumbens** in kurzen, unvorhersehbaren Impulsen.

## Gehirnaktivitätsabbildung

---



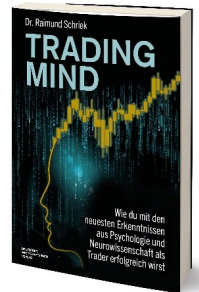
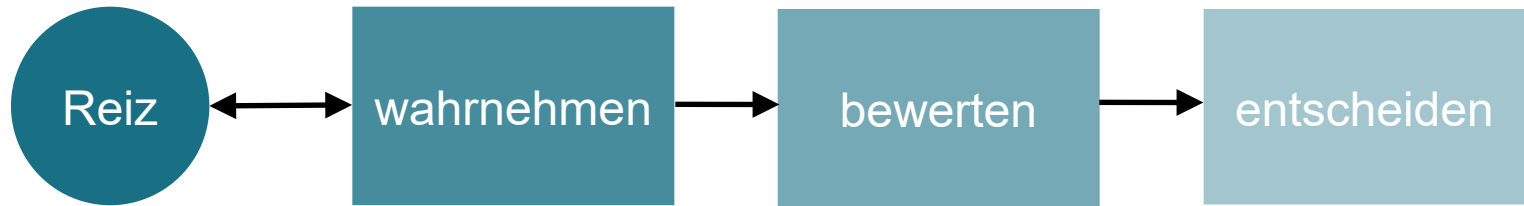
RÄCHER



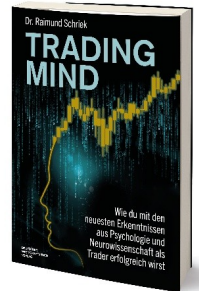
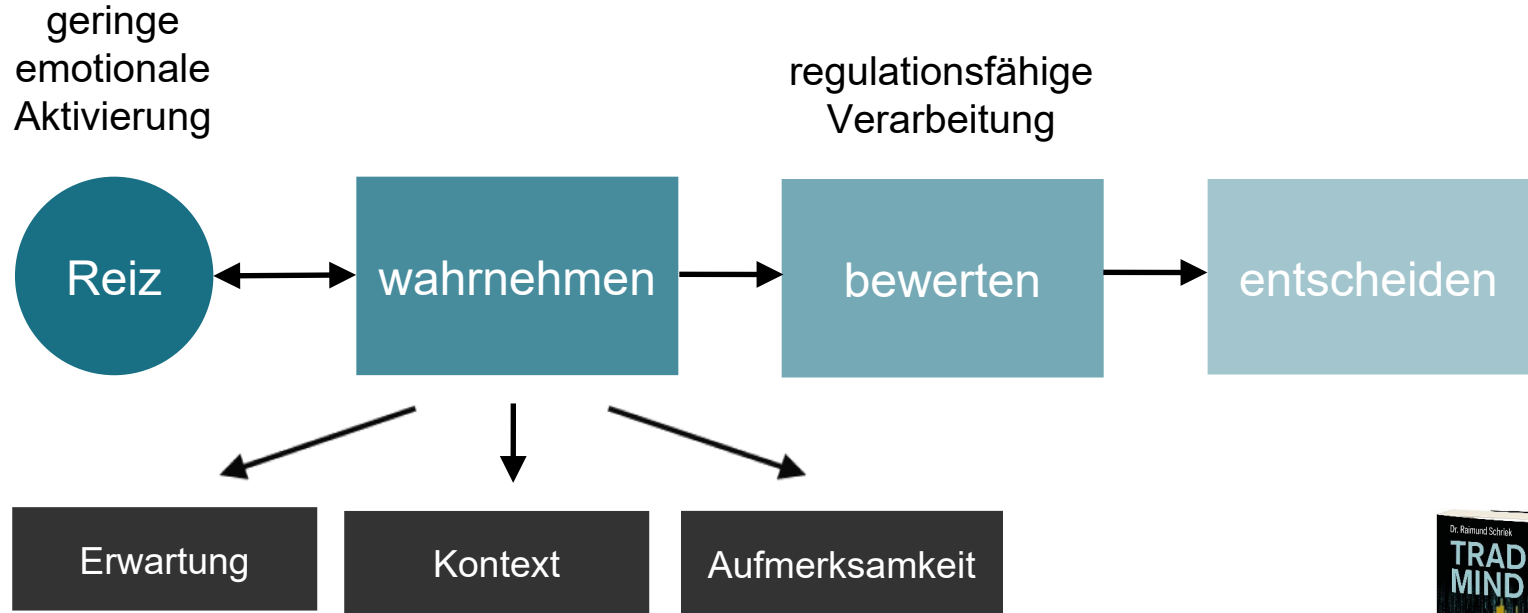
TRADER

Beim **Rächer** leuchtet der **Nucleus accumbens** in kurzen, unvorhersehbaren Impulsen.  
Beim **Trader** ist der **präfrontale Kortex** stärker beteiligt; Dopamin feuert bei erkannten Mustern (Setup, Feedback).

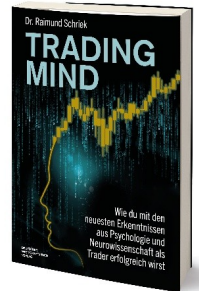
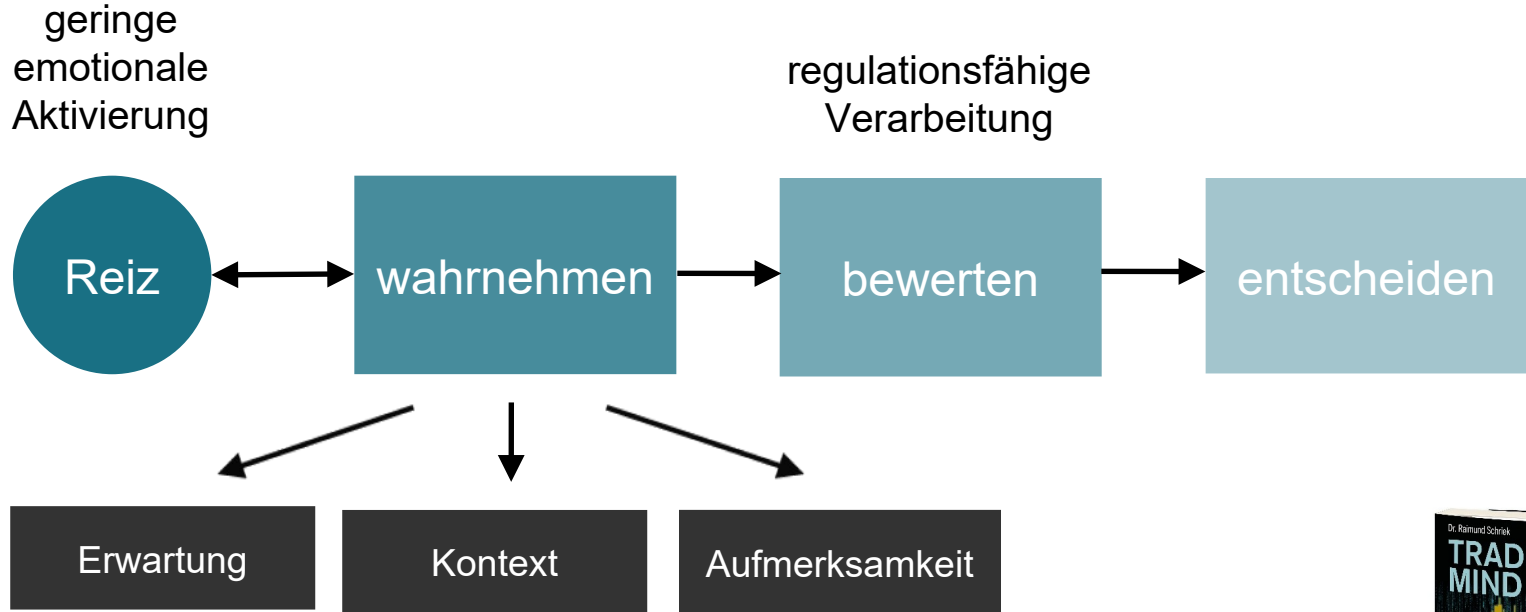
# Normaler Entscheidungsprozess im Trading



## Normaler Entscheidungsprozess im Trading

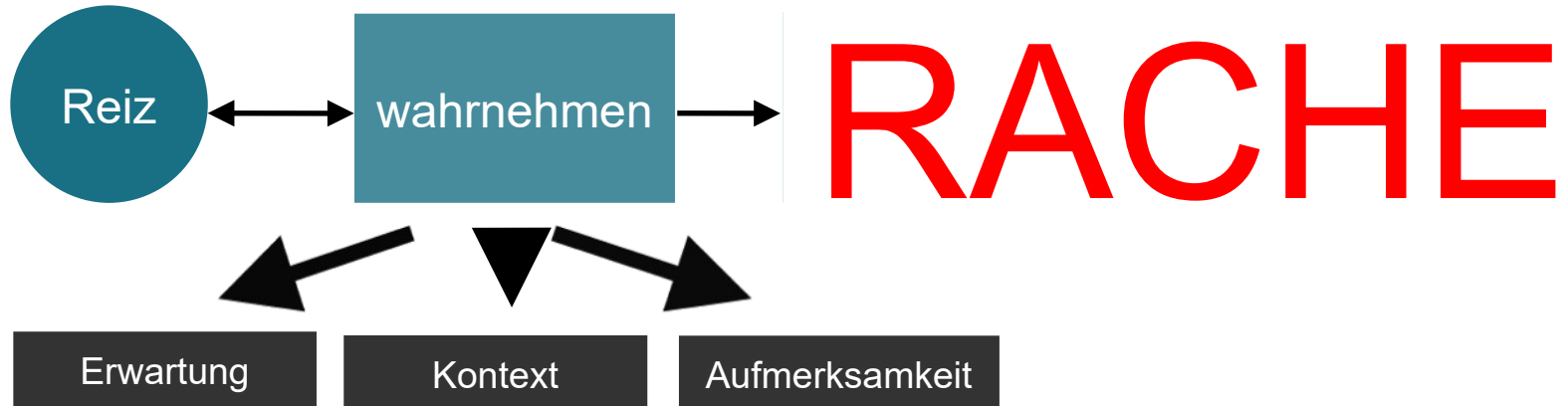


## Normaler Entscheidungsprozess im Trading



## Entscheidungsprozess unter Verluststress

hohe  
emotionale  
Aktivierung  
(z. B. Verlust-Trade)

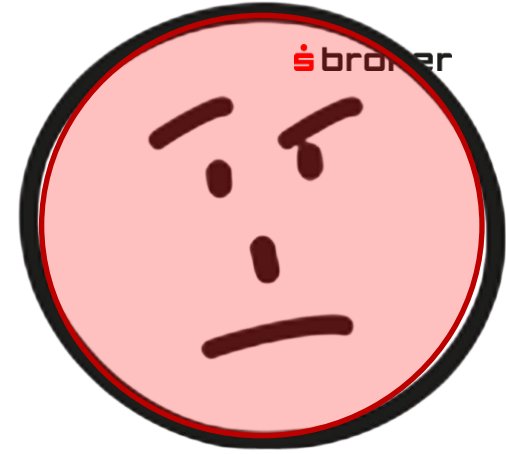


## Rache – woher kommt das Gefühl?

3

— Emotional

— Gefühl von ungerechte Behandlung: **Wut, Vergeltung, Schutz des Selbstwerts**



## Wie zeigt sich Rache im „normalen“ Leben

---



Wut

— Aggression

— Rückzug



## Rache und Wut sind eng miteinander verbunden

---

**Wut** ist meist die **unmittelbare emotionale Reaktion** auf eine empfundene Kränkung, Ungerechtigkeit oder Bedrohung. Sie mobilisiert Energie und motiviert zum Handeln. Rache entsteht oft **aus dieser Wut heraus**, wenn das Gefühl länger anhält und sich in den Wunsch verwandelt, das erlittene Unrecht auszugleichen. Man könnte sagen: **Wut ist der Funke, Rache das geplante Feuer**. Während Wut impulsiv ist, ist **Rache** eine **kognitiv gesteuerte Fortsetzung** dieser Emotion.

## Wie zeigt sich Rache beim Trading?

---

- Impulsives Nach-Traden bei ausgestoppt / ausgeknockt
- Verlierer erhöhen das Risiko
  - doppelter / unkontrollierter Einsatz
  - höhere Hebel
- Brechen eigener Regeln
  - ungeplante Trades
  - Market-Orders statt Stopp oder Limit

Trading: Stopp gesetzt, Risiko begrenzt  
25 x -30 Punkte = -750 Euro



DAX-Chart, Kerze = 10 min, Long-Einstieg (E) bei 12 780 Punkten, 30 Punkte-Stopp

Trading: Stopp gesetzt, Risiko begrenzt  
25 x -30 Punkte = -750 Euro

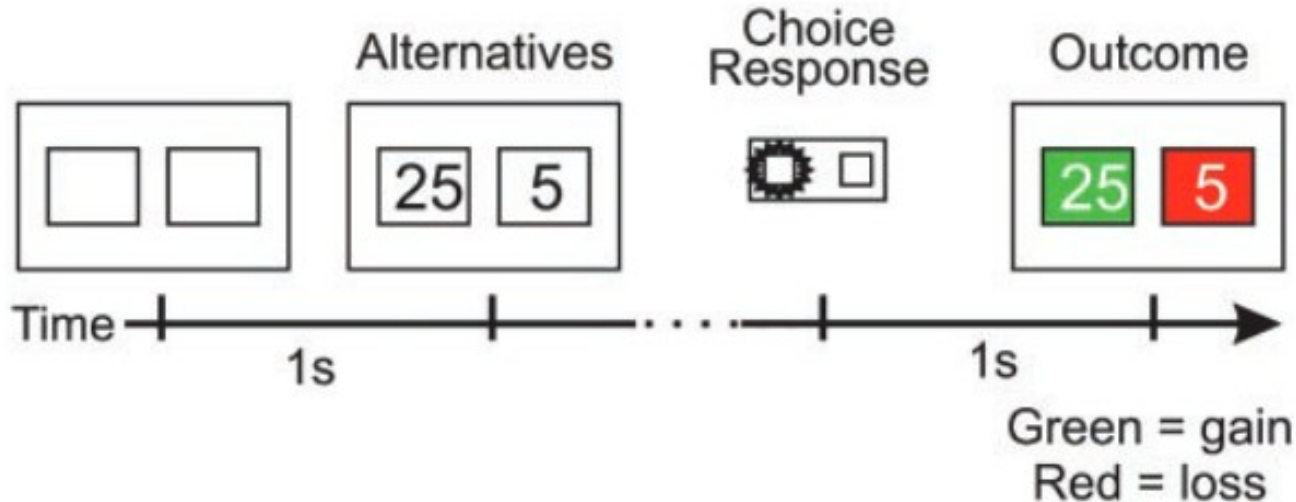


DAX-Chart, Kerze = 10 min, Long-Einstieg (E) bei 12 780 Punkten, 30 Punkte-Stopp



## Verlierer erhöhen das Risiko

**STUDIE:** Gehring WJ, Willoughby AR (2002) The Medial Frontal Cortex and the Rapid Processing of Monetary Gains and Losses. *Science* 295, 2279-2282



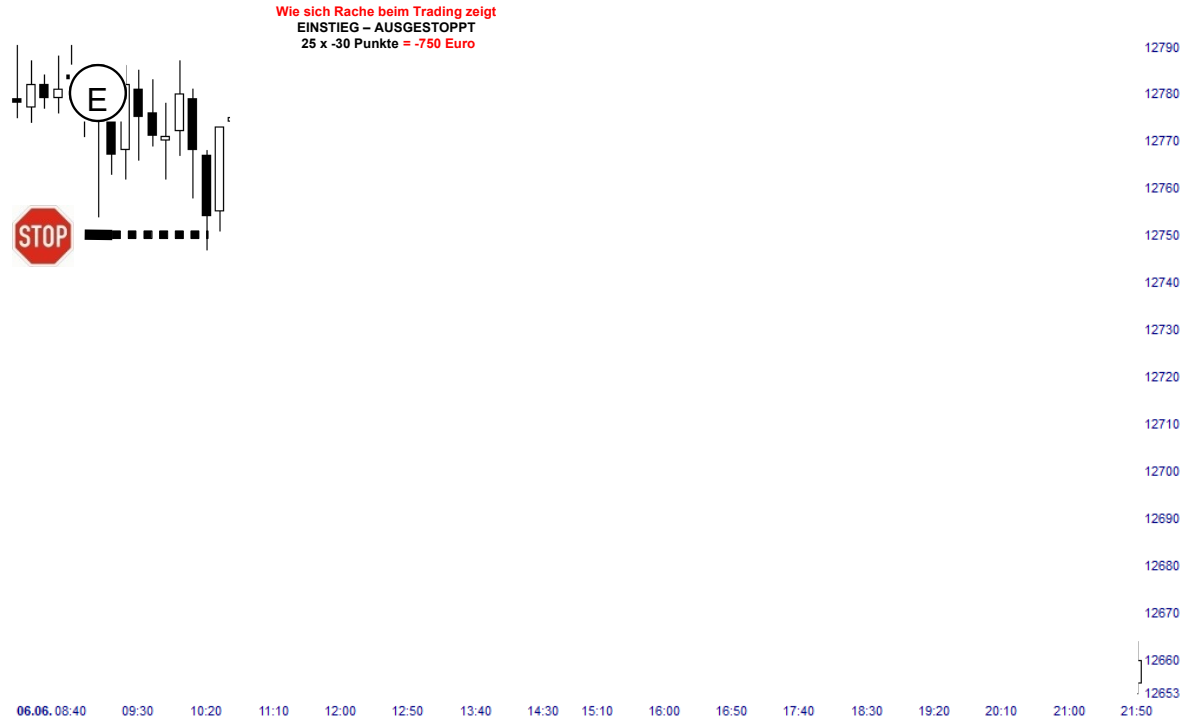


## Verlierer erhöhen das Risiko

---

- ERGEBNIS 1:** 265 Millisekunden zur Einschätzung von Gewinn / Verlust
- ERGEBNIS 2:** Gewinn / Verlust beeinflusst Verhalten im nächsten Spiel (Trade), **keine bewusste Entscheidung**
- ERGEBNIS 3:** **stärkere Reaktion des Gehirns auf Verluste**
- ERGEBNIS 4:** **Verlierer erhöhen das Risiko**
- ERGEBNIS 5:** Verluste hinterlassen **Spuren im Gehirn**

DAX-Chart  
Kerze = 10 min;  
Long-Einstieg (E)  
bei 12 780 Punkten,  
30 Punkte-Stopp



DAX-Chart, Kerze = 10 min, Long-Einstieg (E) bei 12 780 Punkten, 30 Punkte-Stopp

# WIE SICH RACHE BEIM TRADING ZEIGT

## EINSTIEG – AUSGESTOPPT – EINSTIEG – AUSTESTOPPT

**25 x -30 Punkte x 2 = -1 500 Euro**

DAX-Chart  
Kerze = 10 min;  
Long-Einstiege (E) bei  
12 780 und 12 740  
Punkten,  
jeweils 30 Punkte-  
Stopp



# WIE SICH RACHE BEIM TRADING ZEIGT

## EINSTIEG – AUSGESTOPPT – EINSTIEG – AUSTESTOPPT – ...

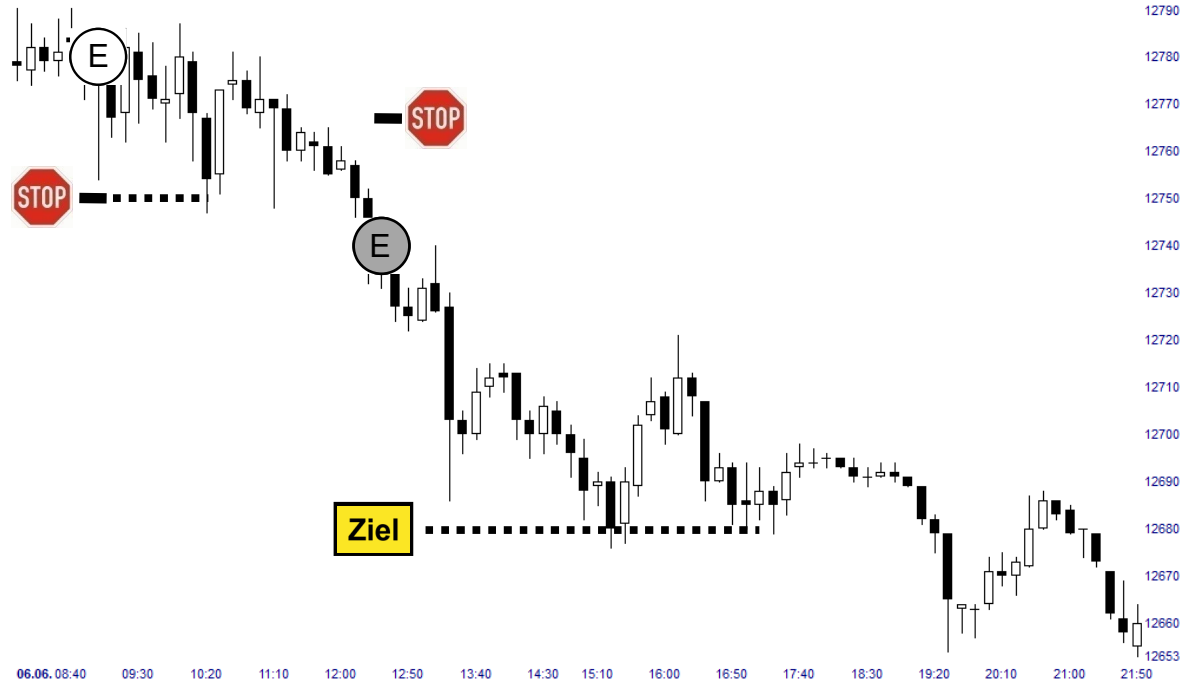
**25 x -30 Punkte x 3 = -2 250 Euro**

DAX-Chart  
Kerze = 10 min;  
Long-Einstiege (E) bei  
12 780, 12 740 und  
12 690 Punkten,  
jeweils 30 Punkte-  
Stopp



**25 x -30 Punkte = -750 Euro**  
**25 x 60 Punkte = 1 500 Euro**

DAX-Chart,  
Kerze = 10 min;  
Long-Einstieg (E) bei  
12 780;  
30 Punkte-Stopp  
Short-Einstieg (E) bei  
12 740,  
Ziel: 12 680 Punkte

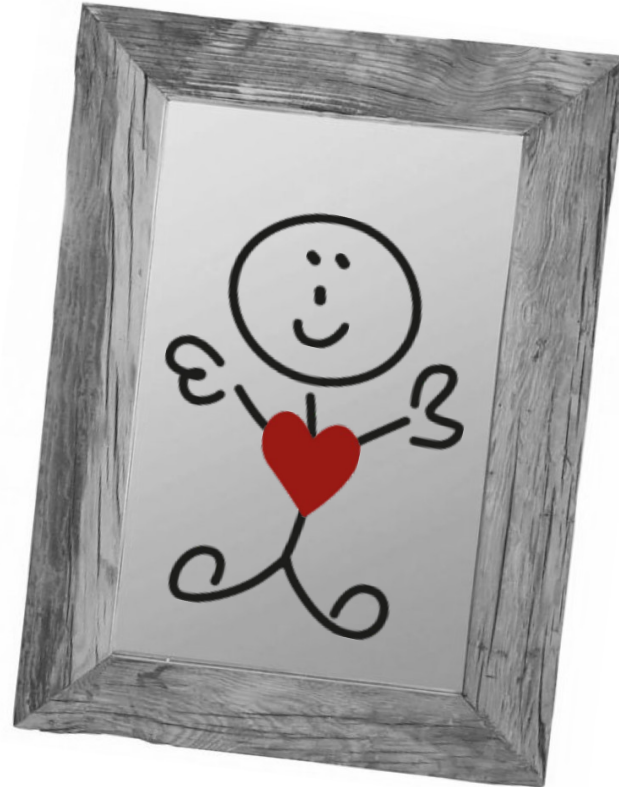
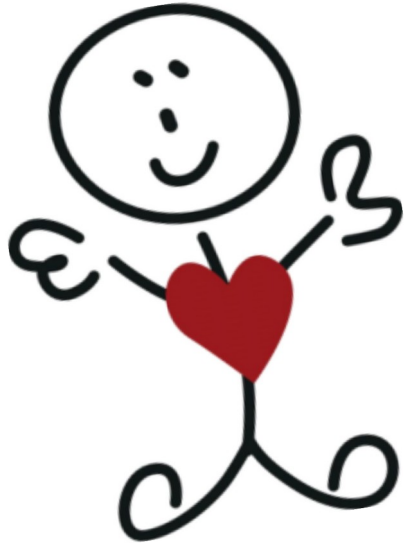


# Trading-Praxis



## Wer bin ich? Wer tradet?

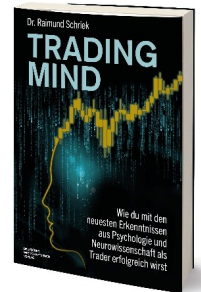
---



## Wer bin ich? Wer tradet?

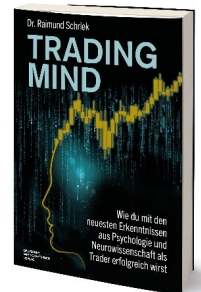
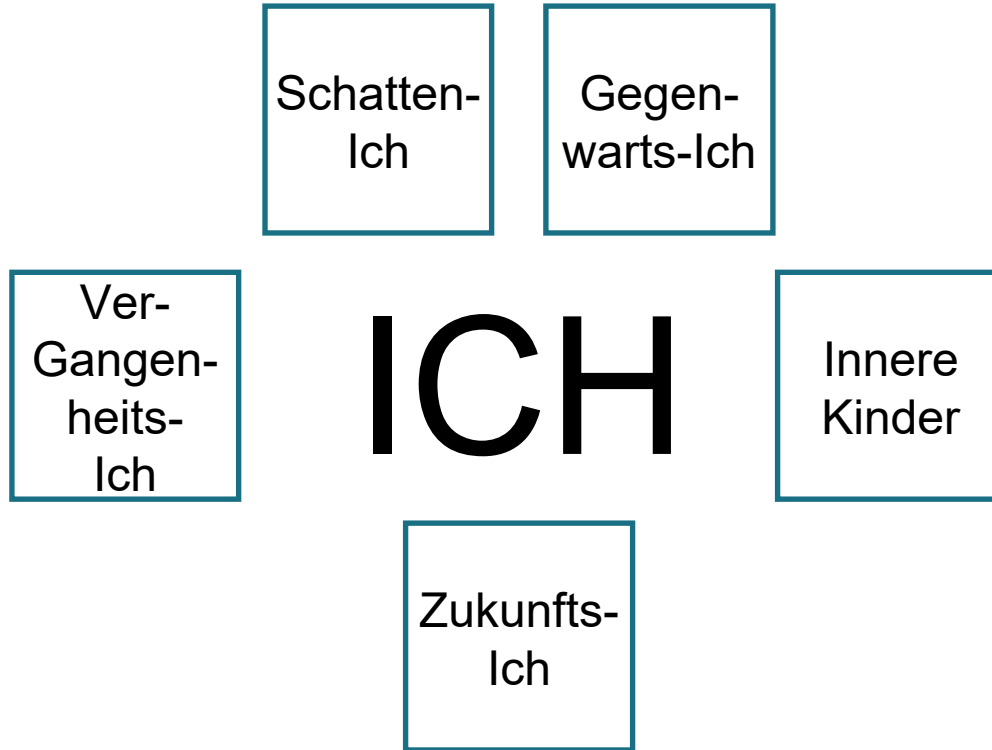
---

# ICH

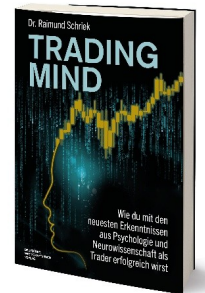
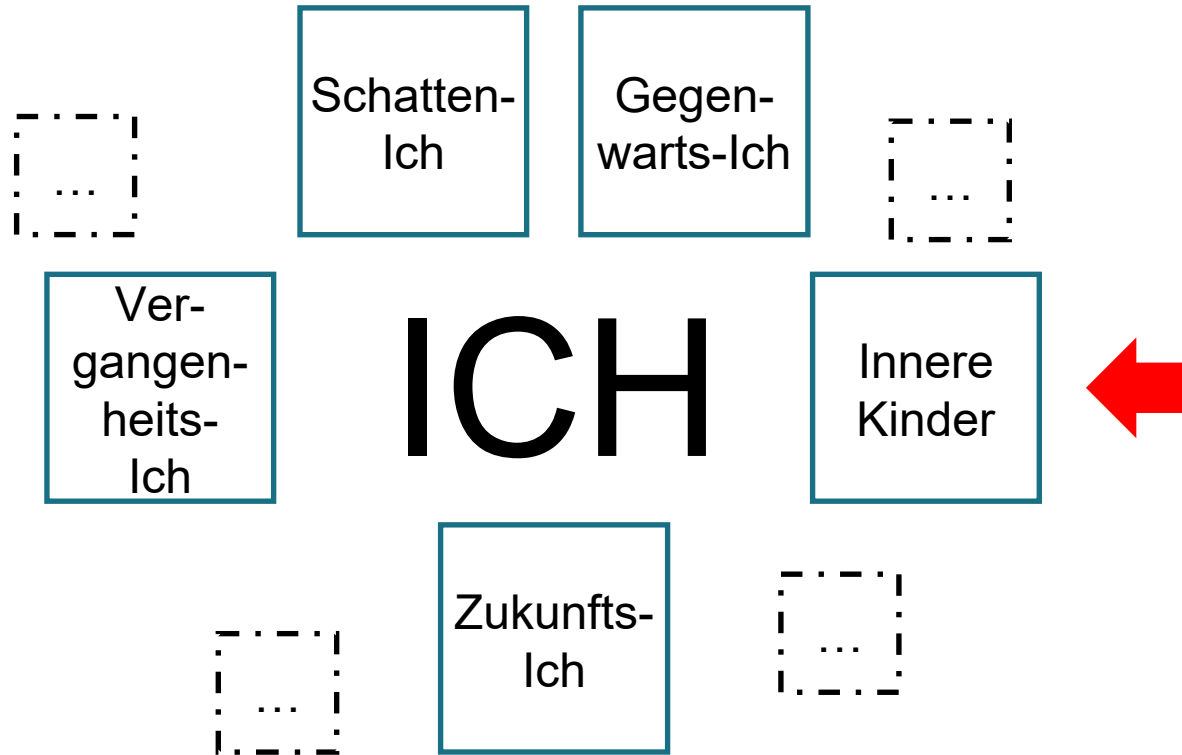


## Wer bin ich? Wer tradet?

---



## Wer bin ich? Wer tradet?



## Wer tradet? ICH – innere Kinder



## Wie du Rache begegnen und dein Trading verbessern kannst

---

- Fokus auf Prozesse, nicht auf Gewinne
- Emotionale Neutralität bewahren – kühlen Kopf trainieren
- Verluste bewusst annehmen („Verlust  $\neq$  Versagen“) und vergeben
- Nach Verlust pausieren (10 Min., 1 Std. oder 1 Tag – je nach Bedarf)
- Sicherheitsfrage vor jedem Trade: „Handle ich nach Strategie oder nach Gefühl?“

## Wie du Rache begegnen und dein Trading verbessern kannst

---

- **Klare Stopps festlegen und einhalten**; bei 2 impulsiven Trades in Folge ausloggen
- **Tageslimits definieren** (Max-Verlust/Max-Anzahl Trades)
- **Trading-Tagebuch führen** – Zahlen **und** Gedanken/Gefühle dokumentieren
- **Gewohnheiten/Checklisten nutzen** (Pre-Trade-, Post-Trade-Routinen)
- **Belohnungssystem etablieren** – gute Prozess-Disziplin, nicht nur Gewinne, feiern

12x  
Exkurs



25x  
Infobox



6x  
Wissenschaft  
schafft Wissen



8x  
Mindshift



14x  
Reflexion



11x  
Selbstschulung



3x  
Interview



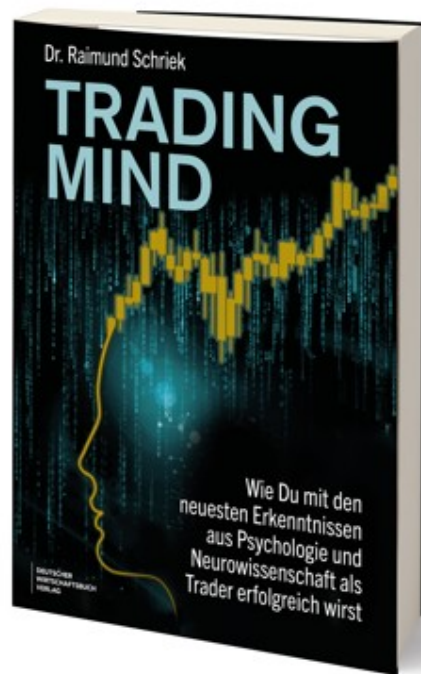
23x  
Trader  
spricht mit

...

31x  
Neuro-Fakt



17x  
Übung



## (Abschluss-)Disclaimer

---

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Veranstalters oder des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für die Weitergabe, Vervielfältigungen, Übersetzungen oder die Einspeicherung und/oder Verarbeitung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen.

Die in diesem Webseminar besprochenen Hinweise zu Finanzinstrumenten dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes. Bitte beachten Sie die Angaben zum Stand des Dokuments, da die Inhalte durch aktuelle Entwicklungen bereits überholt sein können.

All emojis designed under copyright by OpenMoji – the open-source emoji and icon project (<https://openmoji.org/>), License: CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>). The material was not modified. No warranties are given.

---

Vielen Dank

S Broker Akademie:

**Maik Thielen, Certified  
Financial Technician (CFTe)**

Tel. 0611 20 44 1911  
akademie@sbroker.de  
www.sbroker.de/akademie

**Dr. Raimund Schriek  
Speaker, Coach, Trader und  
Buchautor**

kontakt@raimundschriek.com  
www.raimundschriek.com/sb2026