

The background of the slide features a dynamic photograph of a person in a pink top and black pants wakeboarding. They are performing a sharp turn on a massive, white-capped wave. The water is a deep teal color, and the sky above is a clear, pale blue.

Die Illusion der Erinnerung: Wie Sie Denkfehler im Trading vermeiden

Webseminar, 04.11.25

sbroker

Disclaimer

Die folgenden Inhalte dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes.

Die enthaltenen Informationen wurden sorgfältig aus öffentlich zugänglichen Quellen zusammengestellt, welche die S Broker AG & Co. KG für zuverlässig erachtet. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Enthaltene Einschätzungen und Bewertungen

reflektieren allein die Meinung des Erstellers, Gesprächspartners bzw. Verfassers im Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Die S Broker AG & Co. KG macht sich diese ausdrücklich nicht zu Eigen.

Die S Broker AG & Co. KG erstellt keine eigenen Finanzanalysen, sondern gibt solche lediglich inhaltlich unverändert weiter. Hinsichtlich möglicher Interessenkonflikte verweisen wir auf die "Informationen über das Finanzinstitut, seine Dienstleistungen und zum Wertpapiergeschäft" in unseren Geschäftsbedingungen.

Bevor Sie Anlageentscheidungen treffen, sollten Sie sich sorgfältig über die Chancen und insbesondere Risiken des jeweiligen Finanzinstruments informieren. Aus Angaben zur Wertentwicklung eines Finanzinstruments in der Vergangenheit kann nicht auf zukünftige Wertentwicklungen geschlossen werden.

DR. RAIMUND SCHRIEK



- Trader-Coaching
- Seminare, Ausbildungskonzepte
- Trainer beim Trading Masters seit 2014 und beim Traders Cup seit 2025
- Keynote Speaker
- **Buchautor** „Besser mit Behavioral Finance“ UND „Du bist Trader!“, UND „Geld verdienen mit Markteffekten“, E-Book (D, E, FR, NL)
- Experte für systemische und rhythmische Numerologie
- Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement

kontakt@raimundschriek.com
www.raimundschriek.com



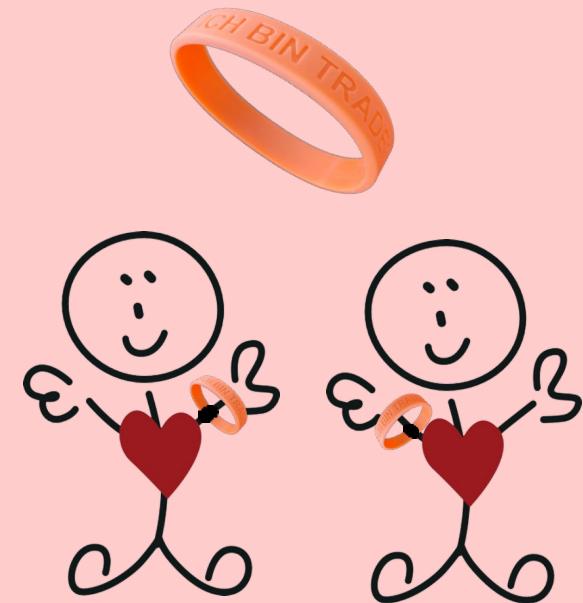


WAS SIE ERLEBEN WERDEN

01 Mindset

02 Gedächtnisforscher, -forschung

03 Verantwortlich Traden



Unser Gedächtnis ist kein Videorekorder

rekonstruiert
Erfahrungen



fehleranfällig
verzerrbar

Erinnerungen
sind kreativ

Unterschied erkennen

Gambling

Gelegenheiten

Strategie



Mindset

Begriff Mindset



Ich ... (Mehrfachnennung erlaubt)

- habe ein gutes Gedächtnis und kann mich darauf verlassen
- führe kein Trading-Tagebuch
- weiß, dass das Gedächtnis rekonstruktiv ist
- kenne die Begriffe episodisches und semantisches Gedächtnis
- führe ein Trading-Tagebuch

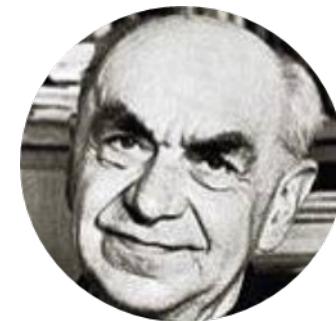


Frederic C. Bartlett

“

*Erinnerungen sind rekonstruktiv und
schemagestützt*

”

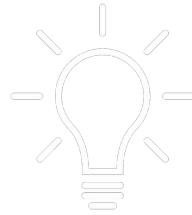


Sir Frederic Charles Bartlett
20.10.1886 - 30.09.1969
brit. Psychologe
Universität Cambridge
Konzept des „rekonstruktiven Gedächtnisses“



Bartlett, FC (1932) Remembering. Cambridge University Press

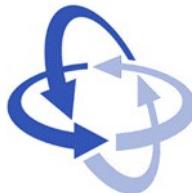
Frederic C. Bartlett (rekonstruktives Gedächtnis)



Erinnerungen an vergangene Trades sind
unzuverlässig



Ohne objektives Festhalten (z. B. Trading-Tagebuch) **verzerren** Trader ihre Erfahrungen unbewusst: Verluste werden „vergessen“, Gewinne überhöht.



Trading-Tagebuch sichert objektive Erfahrungen gegen Verzerrungen

George A. Miller

“

Kurzzeitgedächtnis kann etwa
sieben Informationseinheiten
speichern

”

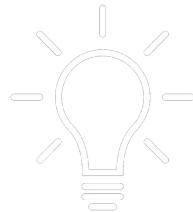


George A. Miller
am. Psychologe
03.02.1920 - 22.07.2012
Universität Princeton
Begründer der modernen Psycholinguistik
Millersche Zahl
Leiter des McDonnell-Pew-Projekts



DOI: 10.1037/h0043158

George A. Miller (Begrenzung des Kurzzeitgedächtnisses)



Das menschliche Arbeitsgedächtnis ist auf etwa **7±2 Informationseinheiten** beschränkt



Ohne klare Strategie und Regeln sind Trader in Echtzeit **überfordert** und treffen emotionale Entscheidungen.



Strategie **entlastet** das Gehirn

Endel Tulving

“

*Unterschied zwischen Episodischem
und semantischem Gedächtnis*

”

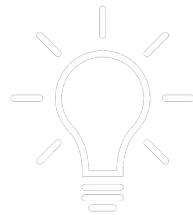


26.05.1927 - 11.09.2023
kan. Psychologe
University of Toronto
„semantisches Gedächtnis“



Tulving, E (1972) Episodic and Semantic Memory. In Organization of Memory

Endel Tulving (Episodisches vs. Semantisches Gedächtnis)



Trader sollten **Faktenwissen (semantisch)** und **eigene Erfahrungen (episodisch)** sauber trennen und bewusst nutzen.



Ohne Tagebuch verwechseln sie oft Fakten mit Einzelfallerfahrungen.



Trading-Tagebuch schützt vor der Vermischung

Daniel L. Schacter



*Sieben Sünden
des Gedächtnisses:
Fehler sind normal
und funktional*

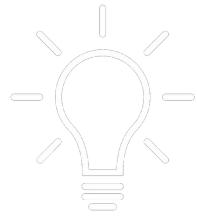


Daniel Lawrence Schacter
17.16.1952
am. Psychologe
Harvard University



Schacter, DL (1999) The Seven Sins of Memory. American Psychologist. DOI:10.1037/0003-066X.54.3.182

Daniel L. Schacter (Sieben Sünden des Gedächtnisses)



Trader sind anfällig für **Vergessen, Verwechslungen, emotionale Verzerrungen und Beharrlichkeit** (z. B. an Verlusten kleben).



Ohne klare Struktur verfallen sie typischen Denkfehlern.



Strategie und **strukturierte Reflexion** (Trading-Tagebuch) helfen

Trader ohne Strategie



vergessen wichtige Lektionen aus früheren Gewinnen oder Verlusten. Sie wiederholen dieselben Fehler

handeln oft unkonzentriert und verpassen gute Chancen oder machen vermeidbare Fehler

erinnern sich in Stressmomenten nicht an frühere Erfahrungen oder Regeln. Sie reagieren impulsiv.

schreiben Gewinne oder Verluste falschen Gründen zu und lernen daher nichts „Richtiges“ daraus.

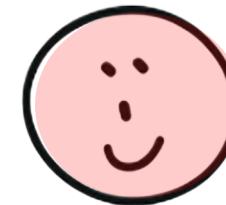
Vergänglichkeit

Geistes-abwesenheit

Blockierung

falsche Zuordnung

Trader mit Strategie



dokumentieren ihre Erfahrungen systematisch (z. B. Trading-Tagebuch) und verbessern sich gezielt.

folgen klaren Abläufen und Checklisten, was Flüchtigkeitsfehler minimiert.

nutzen feste Regeln, die auch unter Druck abrufbar sind.

dokumentieren ihre Erfahrungen systematisch (z. B. Trading-Tagebuch) und verbessern sich gezielt.

Trader ohne Strategie



lassen sich leicht von News, Meinungen oder Marktgerüchten beeinflussen.

handeln oft emotional nach aktuellen Gefühlen, statt objektiver Logik zu folgen.

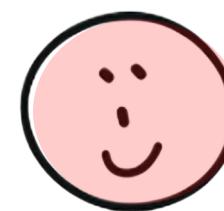
hängen an Verlusten oder schlechten Erfahrungen und handeln aus Rache oder Angst.

Beeinflussbarkeit

Verzerrung

Beharrlichkeit

Trader mit Strategie

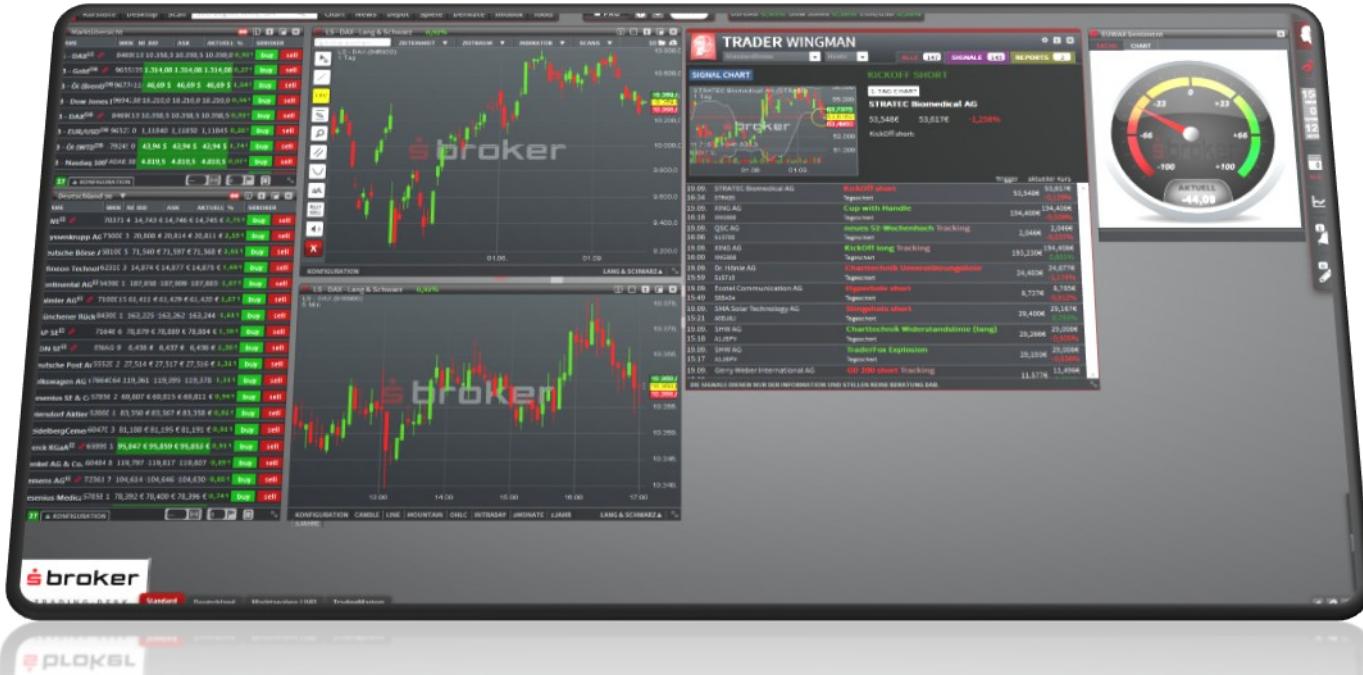


prüfen aktiv neue Informationen und bleiben skeptisch gegenüber äußereren Einflüssen

halten sich an feste Regeln und objektive Kriterien, unabhängig von Stimmung und Emotion

akzeptieren Verluste als natürlichen Teil des Prozesses und bleiben emotional stabil

Trading-Praxis



Elisabeth F. Loftus

“

*Erinnerungen sind formbar:
Falsche Erinnerungen durch
Suggestion*

”



Elisabeth F. Loftus
16.10.1944
am. Psychologin
University of California
„Unzuverlässigkeit von Zeugenaussagen“



Loftus, EF (2005) Planting misinformation in the human mind. Learning & Memory DOI:10.1101/lm.94705

Elisabeth F. Loftus (falsche Erinnerungen)



Nach einem Trade verändert sich die Erinnerung oft durch nachträgliche „Rechtfertigungen“ oder Medienberichte.



Das Risiko: Falsche Schlussfolgerungen aus Trades.



direkt nach dem Trade erstellter Tagebucheintrag bewahrt den echten, unverfälschten Eindruck und ermöglicht echtes Lernen.

Eric Kandel

“

Gedächtnisbildung
beruht auf neuronalen
Strukturveränderungen

”

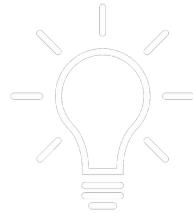


Eric Kandel. 07.11.1929
öster.-am.Psychiater, Physiologe,
Neurowissenschaftler, Verhaltensbiologe und
Biochemiker
Columbia University New York
Nobelpreis 2000
„Lernen und Gedächtnis auf zellulärer Ebene“



Kandel, ER (2001) The molecular biology of memory storage. Science.
[DOI:10.1126/science.1067020](https://doi.org/10.1126/science.1067020)

Eric Kandel (synaptische Veränderungen)



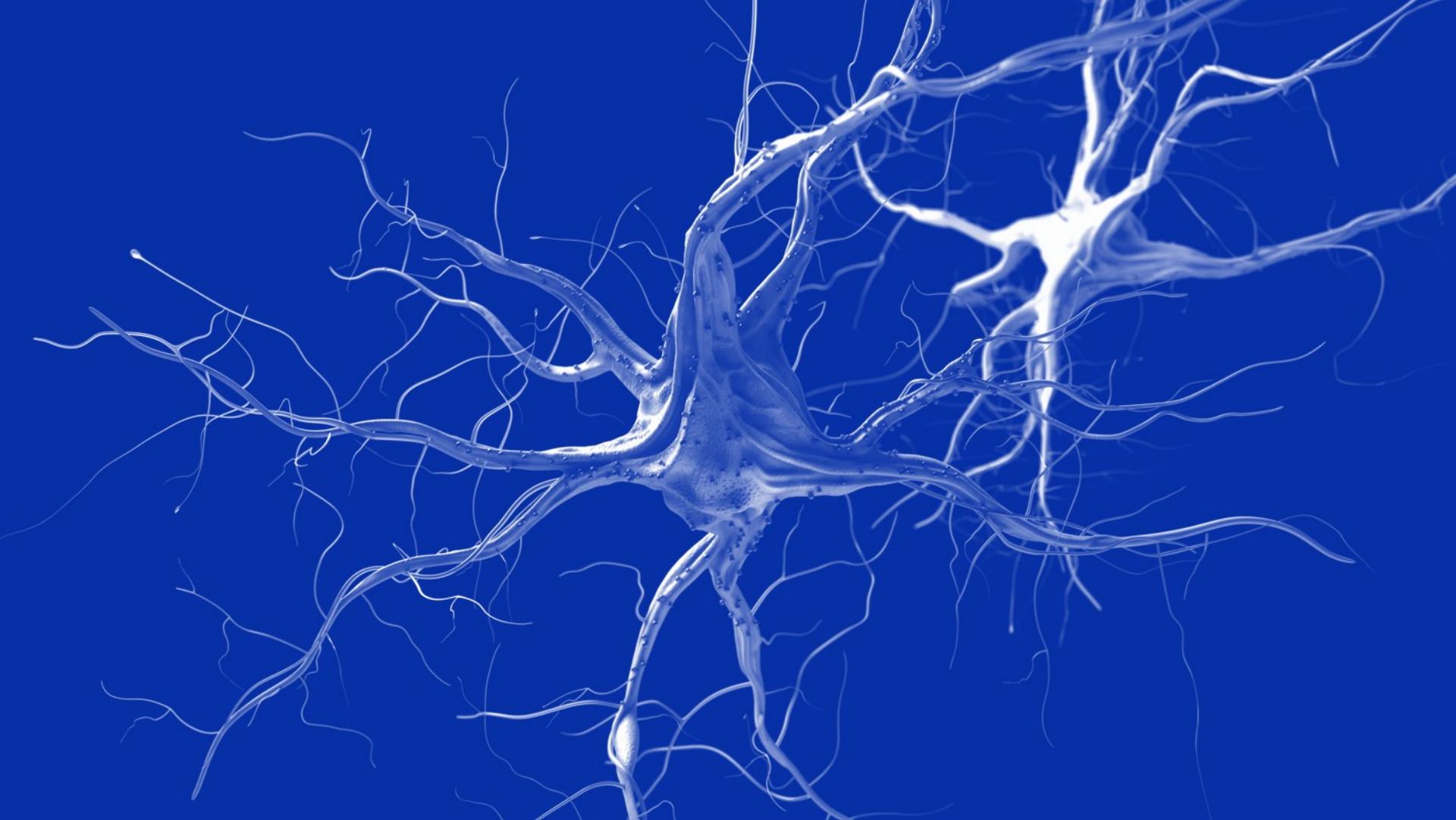
Nur durch aktives Wiederholen (Übung, Analyse, Reflexion) werden neuronale Netzwerke für Disziplin und Strategie aufgebaut.



Passives „Verstehen“ reicht nicht – Handlung verankert sich biologisch.



Strategie-Anwendung und Tagebuchführung sind **aktive Prozesse**, die den „Trader-Gehirnmuskel“ physisch stärken – für mehr Disziplin und bessere Entscheidungen.



Verantwortlich traden:

Plan Strategie Tagebuch

Verantwortlich traden:
Kapitalerhalt!!!
Risiko- und
Positionsgrößen-
management

Überhebeln
ist
Selbstsabotage

Strategisch traden:
Wahrscheinlichkeiten
berücksichtigen /
statistischen Vorteil nutzen

Diversifikation: Trading als eine von mehreren Einkommensquellen

Diversifikation:
aktives Einkommen
passives Einkommen
langfristige Investments

Henry L. Roediger III & Jeffrey D. Karpicke

“

Aktives Abrufen verbessert
Langzeitgedächtnis
(*Testing Effect*)

”



Henry L. Roediger III, 24.07.1947
am. Psychologe
Washington University St. Louis
DRM Paradigma
Gedächtnis, Lernen und falsche Erinnerung
Gebiete falscher Erinnerungen,
abrufbasierten Lernens und
Erinnerungsverzerrungen



Jeffrey D. Karpicke, *1977
am. Psychologe
Purdue University West
Lafayette



Roediger, HL, Karpicke, JD (2006) Test-enhanced learning. Psychological Science. DOI:[10.1111/j.1467-9280.2006.01693.x](https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2006.01693.x)

Henry L. Roediger III

(falsche Erinnerungen, assoziatives Gedächtnis)



Trader erinnern sich gerne an „ähnliche“ Situationen und projizieren falsche Erwartungen.

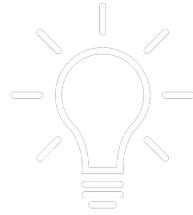


Ohne Protokollierung entsteht Illusion von Mustern, wo keine sind.



Ein Trading-Tagebuch trennt echte, belegbare Setups von eingebildeten Mustern – **schützt vor Selbstdäuschung.**

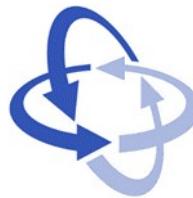
Jeffrey D. Karpicke (Testing Effect)



Aktives Abrufen von Regeln und Learnings (z.B. durch Review der Trades) verbessert die **Verankerung im Langzeitgedächtnis** enorm.



Reines „Theorielesen“ bleibt ineffektiv.



Tägliches Reflektieren und Analysieren (Testing) der Strategie festigt profitable Verhaltensweisen langfristig.



Visualisiere deine Ziele!

STUDIE: Oettingen, G et al. (2009) The influence of mental contrasting on goal commitment: The mediating role of energization. *Pers Soc Psychol Bull* 35, 608–622.

<https://doi.org/10.1177/0146167208330856>

ERGEBNIS: Menschen, die ihre Ziele regelmäßig visualisieren, die Chancen auf deren Erreichung signifikant erhöhen. Die Visualisierung von Reichtum oder Erfolg kann dabei helfen, die richtigen Schritte zu unternehmen, um diese Ziele zu erreichen, da es die Motivation und den Fokus stärkt.

KONSEQUENZ: Visualisiere deine Ziele!

Was du erfahren hast ...

- Mindset ist grundlegend wichtig
- Das Gedächtnis braucht Unterstützung (Tagebuch, Strategie)
- Überhebeln ist Selbstsabotage
- Visualisierungen haben Katalysatorwirkung



(Abschluss-)Disclaimer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Veranstalters oder des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für die Weitergabe, Vervielfältigungen, Übersetzungen oder die Einspeicherung und/oder Verarbeitung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen.

Die in diesem Webseminar besprochenen Hinweise zu Finanzinstrumenten dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes. Bitte beachten Sie die Angaben zum Stand des Dokuments, da die Inhalte durch aktuelle Entwicklungen bereits überholt sein können.

All emojis designed under copyright by OpenMoji – the open-source emoji and icon project (<https://openmoji.org/>), License: CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>). The material was not modified. No warranties are given.



Vielen Dank

S Broker Akademie:

**Maik Thielen, Certified
Financial Technician (CFTe)**

Tel. 0611 20 44 1911
akademie@sbroker.de
www.sbroker.de/akademie

**Dr. Raimund Schriek
Speaker, Coach, Trader und
Buchautor**

kontakt@raimundschriek.com
www.raimundschriek.com/sb2025