

A person in a pink and black wetsuit is kitesurfing on a dark blue wave with white foam. The sky is a clear, pale blue.

## Die Illusion der Erinnerung: Wie Sie Denkfehler im Trading vermeiden

Webseminar, 04.11.25

 **sbroker**

## Disclaimer

---

Die folgenden Inhalte dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationzwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes.

Die enthaltenen Informationen wurden sorgfältig aus öffentlich zugänglichen Quellen zusammengestellt, welche die S Broker AG & Co. KG für zuverlässig erachtet. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Enthaltene Einschätzungen und Bewertungen reflektieren allein die Meinung des Erstellers, Gesprächspartners bzw. Verfassers im Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Die S Broker AG & Co. KG macht sich diese ausdrücklich nicht zu Eigen. Die S Broker AG & Co. KG erstellt keine eigenen Finanzanalysen, sondern gibt solche lediglich inhaltlich unverändert weiter. Hinsichtlich möglicher Interessenkonflikte verweisen wir auf die "Informationen über das Finanzinstitut, seine Dienstleistungen und zum Wertpapiergeschäft" in unseren Geschäftsbedingungen. Bevor Sie Anlageentscheidungen treffen, sollten Sie sich sorgfältig über die Chancen und insbesondere Risiken des jeweiligen Finanzinstruments informieren. Aus Angaben zur Wertentwicklung eines Finanzinstruments in der Vergangenheit kann nicht auf zukünftige Wertentwicklungen geschlossen werden.

# DR. RAIMUND SCHRIEK



- Trader-Coaching
- Seminare, Ausbildungskonzepte
- Trainer beim Trading Masters seit 2014 und beim Traders Cup seit 2025
- Keynote Speaker
- **Buchautor** „Besser mit Behavioral Finance“ UND „Du bist Trader!“, UND „Geld verdienen mit Markteffekten“, E-Book (D, E, FR, NL)
- Experte für systemische und rhythmische Numerologie
- Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement

[kontakt@raimundschriek.com](mailto:kontakt@raimundschriek.com)  
[www.raimundschriek.com](http://www.raimundschriek.com)





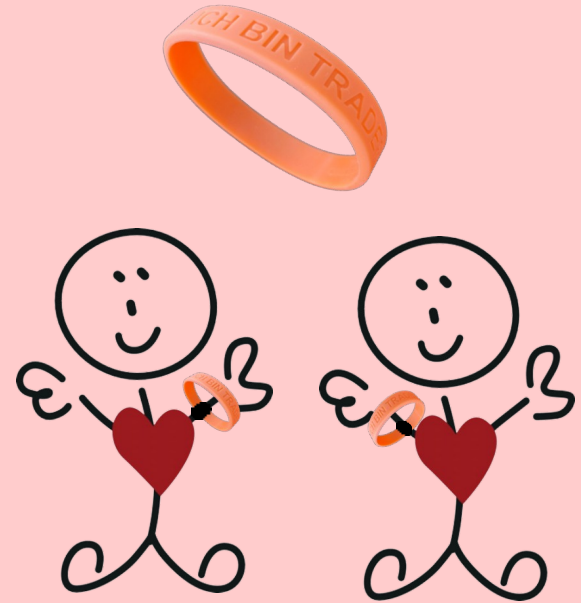


# WAS SIE ERLEBEN WERDEN

**01** Mindset

**02** Gedächtnisforscher, -forschung

**03** Verantwortlich Traden



## Unser Gedächtnis ist kein Videorekorder



Erinnerungen  
sind kreativ

fehleranfällig  
verzerrbar

rekonstruiert  
Erfahrungen

---

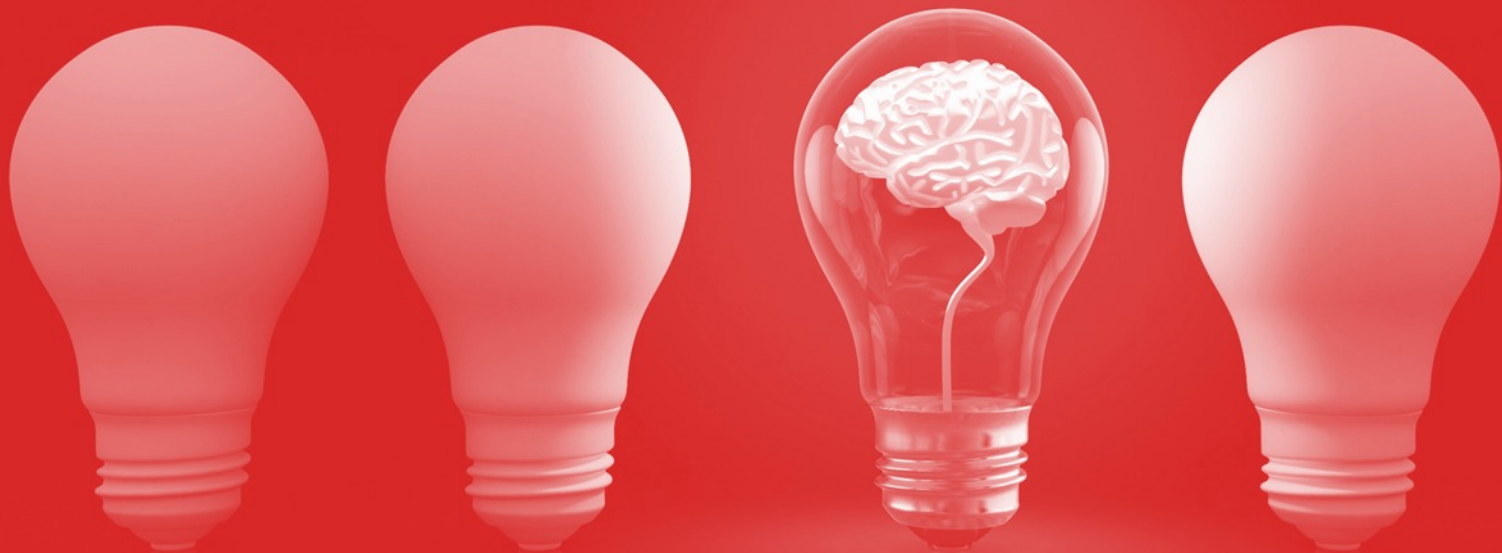
# Unterschied erkennen

## Gambling

## Gelegenheiten

## Strategie







---

# Mindset

# Begriff Mindset

---



## Ich ... (Mehrfachnennung erlaubt)

---

- habe ein gutes Gedächtnis und kann mich darauf verlassen
- führe kein Trading-Tagebuch
- weiß, dass das Gedächtnis rekonstruktiv ist
- kenne die Begriffe episodisches und semantisches Gedächtnis
- führe ein Trading-Tagebuch

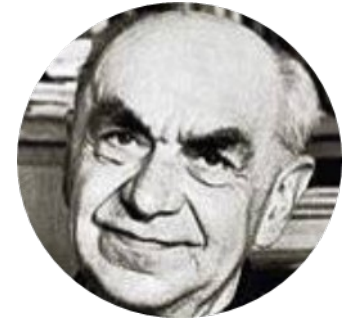


## Frederic C. Bartlett

---



*Erinnerungen sind rekonstruktiv und  
schemagestützt*

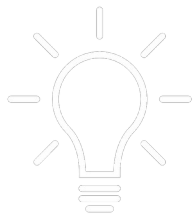


Sir Frederic Charles Bartlett  
20.10.1886 - 30.09.1969  
brit. Psychologe  
Universität Cambridge  
Konzept des „rekonstruktiven Gedächtnisses“



Bartlett, FC (1932) Remembering. Cambridge University Press

## Frederic C. Bartlett (rekonstruktives Gedächtnis)



Erinnerungen an vergangene Trades sind **unzuverlässig**

Ohne objektives Festhalten (z. B. Trading-Tagebuch) **verzerren** Trader ihre Erfahrungen unbewusst: Verluste werden „vergessen“, Gewinne überhöht.



Trading-Tagebuch **sichert objektive Erfahrungen gegen Verzerrungen**



## George A. Miller

---



*Kurzzeitgedächtnis kann etwa  
sieben Informationseinheiten  
speichern*



George A. Miller  
am. Psychologe  
03.02.1920 - 22.07.2012  
Universität Princeton  
Begründer der modernen Psycholinguistik  
Millersche Zahl  
Leiter des McDonnell-Pew-Projekts

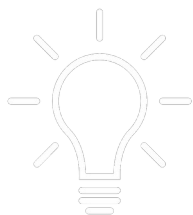


DOI: 10.1037/h0043158



## George A. Miller (Begrenzung des Kurzzeitgedächtnisses)

---



Das menschliche Arbeitsgedächtnis ist auf etwa  **$7 \pm 2$  Informationseinheiten** beschränkt



Ohne klare Strategie und Regeln sind Trader in Echtzeit **überfordert** und treffen emotionale Entscheidungen.



Strategie **entlastet** das Gehirn

## Endel Tulving

---



*Unterschied zwischen Episodischem  
und semantischem Gedächtnis*



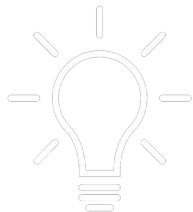
26.05.1927 - 11.09.2023  
kan. Psychologe  
University of Toronto  
„semantisches Gedächtnis“



Tulving, E (1972) Episodic and Semantic Memory. In Organization of Memory

## Endel Tulving (Episodisches vs. Semantisches Gedächtnis)

---



Trader sollten **Faktenwissen (semantisch)** und **eigene Erfahrungen (episodisch)** sauber trennen und bewusst nutzen.



Ohne Tagebuch verwechseln sie oft Fakten mit Einzelfallerfahrungen.



Trading-Tagebuch **schützt vor der Vermischung**

## Daniel L. Schacter

---



*Sieben Sünden  
des Gedächtnisses:  
Fehler sind normal  
und funktional*



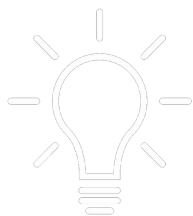
Daniel Lawrence Schacter  
17.16.1952  
am. Psychologe  
Harvard University



Schacter, DL (1999) The Seven Sins of Memory. American Psychologist. DOI:[10.1037/0003-066X.54.3.182](https://doi.org/10.1037/0003-066X.54.3.182)

## Daniel L. Schacter (Sieben Sünden des Gedächtnisses)

---



Trader sind anfällig für **Vergessen**,  
**Verwechslungen**, **emotionale**  
**Verzerrungen** und **Beharrlichkeit** (z. B.  
an Verlusten kleben).

Ohne klare Struktur verfallen sie typischen  
Denkfehlern.



Strategie und **strukturierte Reflexion**  
(Trading-Tagebuch) helfen



## Trader ohne Strategie



vergessen wichtige Lektionen aus früheren Gewinnen oder Verlusten. Sie wiederholen dieselben Fehler

handeln oft unkonzentriert und verpassen gute Chancen oder machen vermeidbare Fehler

erinnern sich in Stressmomenten nicht an frühere Erfahrungen oder Regeln. Sie reagieren impulsiv.

schreiben Gewinne oder Verluste falschen Gründen zu und lernen daher nichts „Richtiges“ daraus.

**Vergänglichkeit**

**Geistes-  
abwesenheit**

**Blockierung**

**falsche  
Zuordnung**

## Trader mit Strategie



dokumentieren ihre Erfahrungen systematisch (z. B. Trading-Tagebuch) und verbessern sich gezielt.

folgen klaren Abläufen und Checklisten, was Flüchtigkeitsfehler minimiert.

nutzen feste Regeln, die auch unter Druck abrufbar sind.

dokumentieren ihre Erfahrungen systematisch (z. B. Trading-Tagebuch) und verbessern sich gezielt.



## Trader ohne Strategie



lassen sich leicht von News, Meinungen oder Marktgerüchten beeinflussen.

handeln oft emotional nach aktuellen Gefühlen, statt objektiver Logik zu folgen.

hängen an Verlusten oder schlechten Erfahrungen und handeln aus Rache oder Angst.

**Beeinflussbarkeit**

**Verzerrung**

**Beharrlichkeit**

## Trader mit Strategie

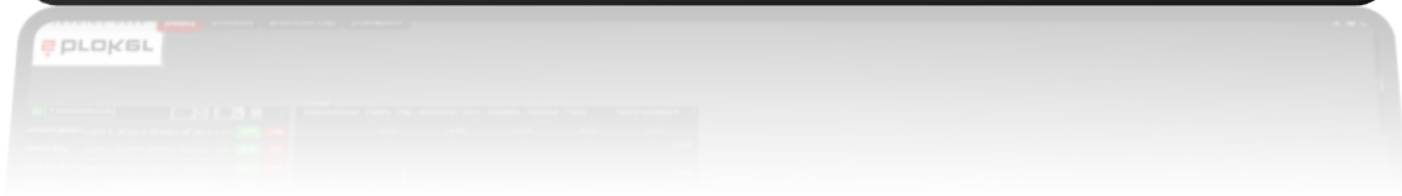


prüfen aktiv neue Informationen und bleiben skeptisch gegenüber äußeren Einflüssen

halten sich an feste Regeln und objektive Kriterien, unabhängig von Stimmung und Emotion

akzeptieren Verluste als natürlichen Teil des Prozesses und bleiben emotional stabil

# Trading-Praxis



## Elisabeth F. Loftus

---



*Erinnerungen sind formbar:  
Falsche Erinnerungen durch  
Suggestion*



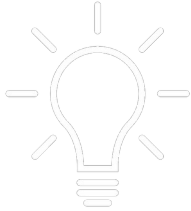
Elisabeth F. Loftus  
16.10.1944  
am. Psychologin  
University of California  
„Unzuverlässigkeit von Zeugenaussagen“



Loftus, EF (2005) Planting misinformation in the human mind. Learning & Memory [DOI:10.1101/lm.94705](https://doi.org/10.1101/lm.94705)

## Elisabeth F. Loftus (falsche Erinnerungen)

---



Nach einem Trade verändert sich die Erinnerung oft durch nachträgliche „Rechtfertigungen“ oder Medienberichte.



Das Risiko: Falsche Schlussfolgerungen aus Trades.



**direkt** nach dem Trade erstellter Tagebucheintrag **bewahrt den echten, unverfälschten Eindruck** und ermöglicht **echtes Lernen**.

## Eric Kandel

---



*Gedächtnisbildung  
beruht auf neuronalen  
Strukturveränderungen*



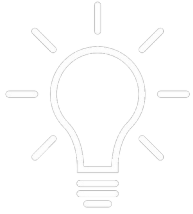
Eric Kandel. 07.11.1929  
öster.-am.Psychiater, Physiologe,  
Neurowissenschaftler, Verhaltensbiologe und  
Biochemiker  
Columbia University New York  
Nobelpreis 2000  
„Lernen und Gedächtnis auf zellulärer Ebene“



Kandel, ER (2001) The molecular biology of memory storage. Science.  
[DOI:10.1126/science.1067020](https://doi.org/10.1126/science.1067020)

## Eric Kandel (synaptische Veränderungen)

---



Nur durch aktives Wiederholen (Übung, Analyse, Reflexion) werden neuronale Netzwerke für Disziplin und Strategie aufgebaut.

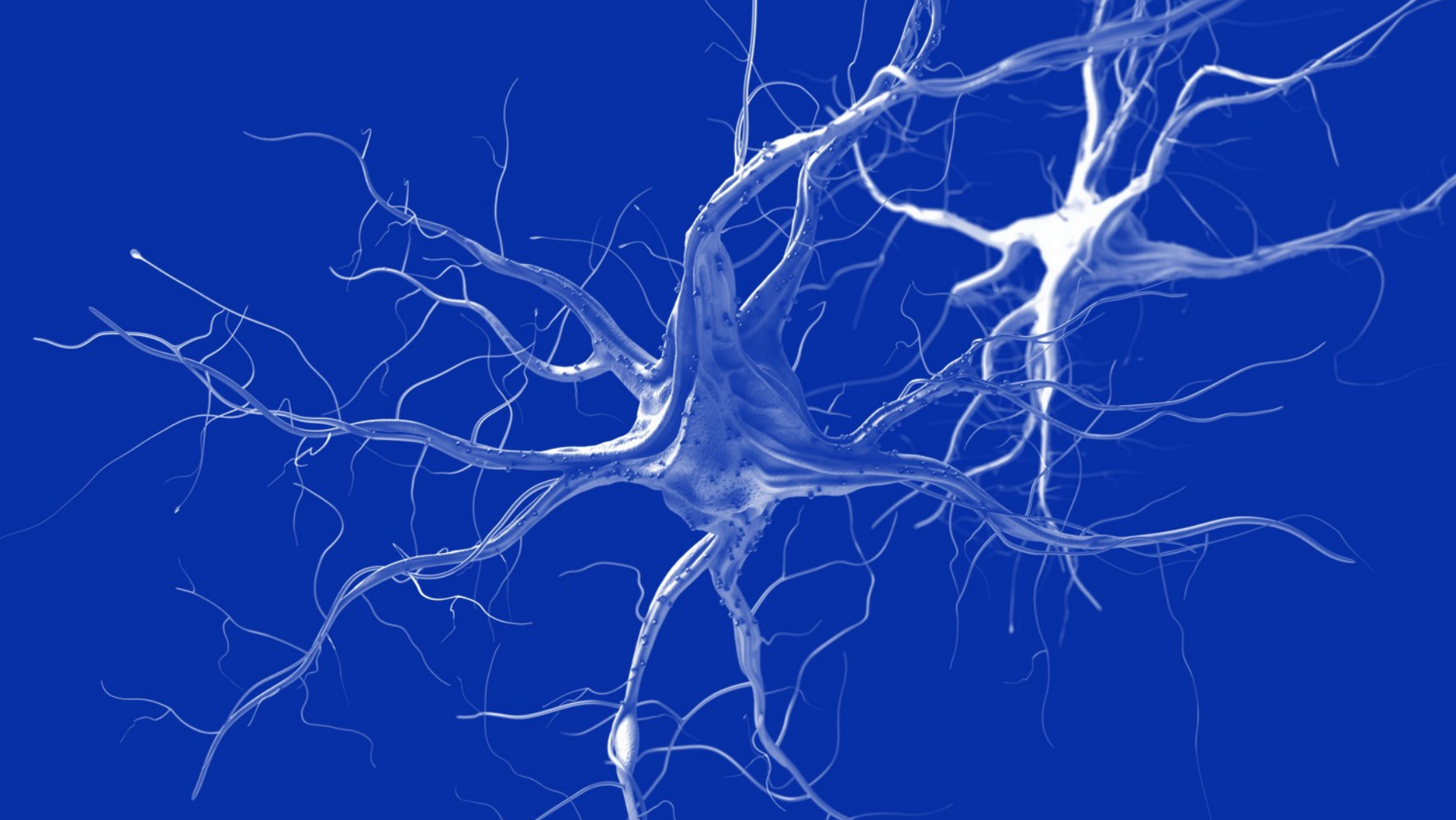


Passives „Verstehen“ reicht nicht –  
Handlung verankert sich biologisch.



Strategie-Anwendung und Tagebuchführung sind **aktive Prozesse, die den „Trader-Gehirnmuskel“ physisch stärken** – für mehr Disziplin und bessere Entscheidungen.





# Verantwortlich traden:

- Plan
- Strategie
- Tagebuch

# Verantwortlich traden: Kapitalerhalt!!! Risiko- und Positionsgrößen- management

Überhebeln  
ist  
Selbstsabotage

Strategisch traden:  
Wahrscheinlichkeiten  
berücksichtigen /  
statistischen Vorteil nutzen

# Diversifikation: Trading als eine von mehreren Einkommensquellen



Diversifikation:  
aktives Einkommen  
passives Einkommen  
langfristige Investments

## Henry L. Roediger III & Jeffrey D. Karpicke



*Aktives Abrufen verbessert  
Langzeitgedächtnis  
(Testing Effect)*



Henry L. Roediger III, 24.07.1947  
am. Psychologe  
Washington University St. Louis  
DRM Paradigma  
Gedächtnis, Lernen und falsche Erinnerung  
Gebiete falscher Erinnerungen,  
abrufbasierten Lernens und  
Erinnerungsverzerrungen

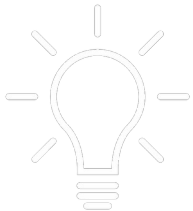


Jeffrey D. Karpicke, \*1977  
am. Psychologe  
Purdue University West  
Lafayette



Roediger, HL, Karpicke, JD (2006) Test-enhanced learning. Psychological Science. DOI:[10.1111/j.1467-9280.2006.01693.x](https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2006.01693.x)

## Henry L. Roediger III (falsche Erinnerungen, assoziatives Gedächtnis)



Trader erinnern sich gerne an „ähnliche“  
Situationen und projizieren falsche  
Erwartungen.



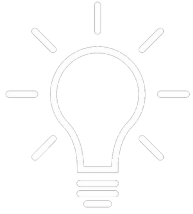
Ohne Protokollierung entsteht Illusion von  
Mustern, wo keine sind.



Ein Trading-Tagebuch trennt echte,  
belegbare Setups von eingebildeten  
Mustern – schützt vor Selbsttäuschung.

## Jeffrey D. Karpicke (Testing Effect)

---



Aktives Abrufen von Regeln und Learnings (z.B. durch Review der Trades) verbessert die **Verankerung im Langzeitgedächtnis** enorm.



Reines „Theorielesen“ bleibt ineffektiv.



Tägliches Reflektieren und Analysieren (Testing) der Strategie festigt profitable Verhaltensweisen langfristig.



## Visualisiere deine Ziele!

---

**STUDIE:** Oettingen, G *et al.* (2009) The influence of mental contrasting on goal commitment: The mediating role of energization. *Pers Soc Psychol Bull* 35, 608–622.

<https://doi.org/10.1177/0146167208330856>

**ERGEBNIS:** Menschen, die ihre Ziele regelmäßig visualisieren, die Chancen auf deren Erreichung signifikant erhöhen. Die Visualisierung von Reichtum oder Erfolg kann dabei helfen, die richtigen Schritte zu unternehmen, um diese Ziele zu erreichen, da es die Motivation und den Fokus stärkt.

**KONSEQUENZ:** Visualisiere deine Ziele!

## Was du erfahren hast ...

---

- Mindset ist grundlegend wichtig
- Das Gedächtnis braucht Unterstützung (Tagebuch, Strategie)
- Überhebeln ist Selbstsabotage
- Visualisierungen haben Katalysatorwirkung



## (Abschluss-)Disclaimer

---

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Veranstalters oder des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für die Weitergabe, Vervielfältigungen, Übersetzungen oder die Einspeicherung und/oder Verarbeitung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen.

Die in diesem Webseminar besprochenen Hinweise zu Finanzinstrumenten dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes. Bitte beachten Sie die Angaben zum Stand des Dokuments, da die Inhalte durch aktuelle Entwicklungen bereits überholt sein können.

All emojis designed under copyright by OpenMoji – the open-source emoji and icon project (<https://openmoji.org/>), License: CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>). The material was not modified. No warranties are given.

A blurred background image showing several people in a meeting or conference room. In the foreground, a person's arm and hand are visible, resting on a table. The background is out of focus, showing other participants and a bright light source, possibly a window.

---

Vielen Dank

**S Broker Akademie:**

**Maik Thielen, Certified  
Financial Technician (CFTe)**

Tel. 0611 20 44 1911  
[akademie@sbroker.de](mailto:akademie@sbroker.de)  
[www.sbroker.de/akademie](http://www.sbroker.de/akademie)

**Dr. Raimund Schriek  
Speaker, Coach, Trader und  
Buchautor**

[kontakt@raimundschriek.com](mailto:kontakt@raimundschriek.com)  
[www.raimundschriek.com/sb2025](http://www.raimundschriek.com/sb2025)