A person in a pink shirt and black wetsuit is surfing on a wave in the ocean. The wave is breaking, creating white foam. The sky is blue with some light clouds.

All-you-can-trade: Wenn Ihr Gehirn am Trading-Bufferet sitzt

Webseminar, 07.05.25

 **sbroker**

Disclaimer

Die folgenden Inhalte dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationzwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes.

Die enthaltenen Informationen wurden sorgfältig aus öffentlich zugänglichen Quellen zusammengestellt, welche die S Broker AG & Co. KG für zuverlässig erachtet. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Enthaltene Einschätzungen und Bewertungen reflektieren allein die Meinung des Erstellers, Gesprächspartners bzw. Verfassers im Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Die S Broker AG & Co. KG macht sich diese ausdrücklich nicht zu Eigen. Die S Broker AG & Co. KG erstellt keine eigenen Finanzanalysen, sondern gibt solche lediglich inhaltlich unverändert weiter. Hinsichtlich möglicher Interessenkonflikte verweisen wir auf die "Informationen über das Finanzinstitut, seine Dienstleistungen und zum Wertpapiergeschäft" in unseren Geschäftsbedingungen. Bevor Sie Anlageentscheidungen treffen, sollten Sie sich sorgfältig über die Chancen und insbesondere Risiken des jeweiligen Finanzinstruments informieren. Aus Angaben zur Wertentwicklung eines Finanzinstruments in der Vergangenheit kann nicht auf zukünftige Wertentwicklungen geschlossen werden.

Dr. Raimund Schriek



- **Trader-Coaching**
- **Seminare** für Trader seit 2011
- **Ausbildungskonzepte** für Trader
- **Trainer** beim UBS Trading Masters seit 2014
- **Keynote Speaker**, Referent bei Special-Events, Trader- und Anlegermessen
- **Buchautor**
 - Besser mit Behavioral Finance, 4. Aufl. 2016
 - Du bist Trader!, 3. Aufl. 2025
 - Geld verdienen mit Markteffekten, E-Book akt. 2025 (D, FR, NL, E)
- Experte für systemische und rhythmische **Numerologie**
- Mitglied der Akademie für **neurowissenschaftliches Bildungsmanagement**

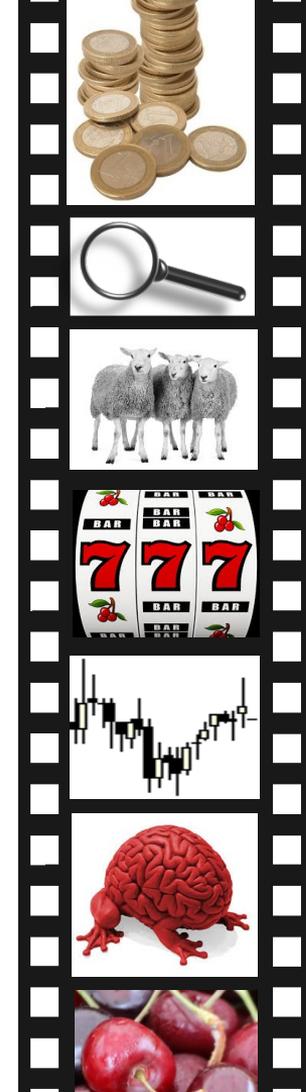
— kontakt@raimundschriek.com / www.raimundschriek.com





Übersicht

- 1 Verhalten am Buffet
- 2 Empfindungen am Buffet
- 3 Reizüberflutung im Gehirn
- 4 Gehirnareale, die Entscheidungsprozesse steuern
- 5 Der Kaufknopf im Gehirn



Wer / Was bist du?



Verhalten am Buffet: All-you-can-eat

mit den
Händen
nehmen

vordrängeln

Kinder
unbeaufsichtigt-
lassen

Überladen
des Tellers

Essen
zurücklegen

weniger ist
oft mehr

unangemessen
nachfüllen

Verhalten am Buffet

mit den
Händen
nehmen

vordrängeln

Kinder
unbeaufsichtigt
lassen

Überladen
des Tellers

Essen
zurücklegen

weniger ist
oft mehr

unangemessen
nachfüllen

Verhalten beim Trading

**emotional
reagieren**

**impulsiv
entscheiden**

fehlendes
Risiko- und
Positionsgrößen-
management

**zu viele
Positionen**

Positionen zu
lange halten

weniger ist
oft mehr

**im Verlust
nachkaufen**

Was du beim Kauf / Verkauf von ETFs berücksichtigen solltest

Steuern auf
Kapitalerträge

Thesaurierende /
Ausschüttende
ETFs

Steuerliche
Behandlung von
Auslands-ETFs

Börsengebühren und
Transaktionskosten

Währungskurse

zeitliche Planung des
Verkaufs

Bei welchem Finanzprodukt musst du am wenigsten beachten?



Bei welchem Finanzprodukt musst du am wenigsten beachten?



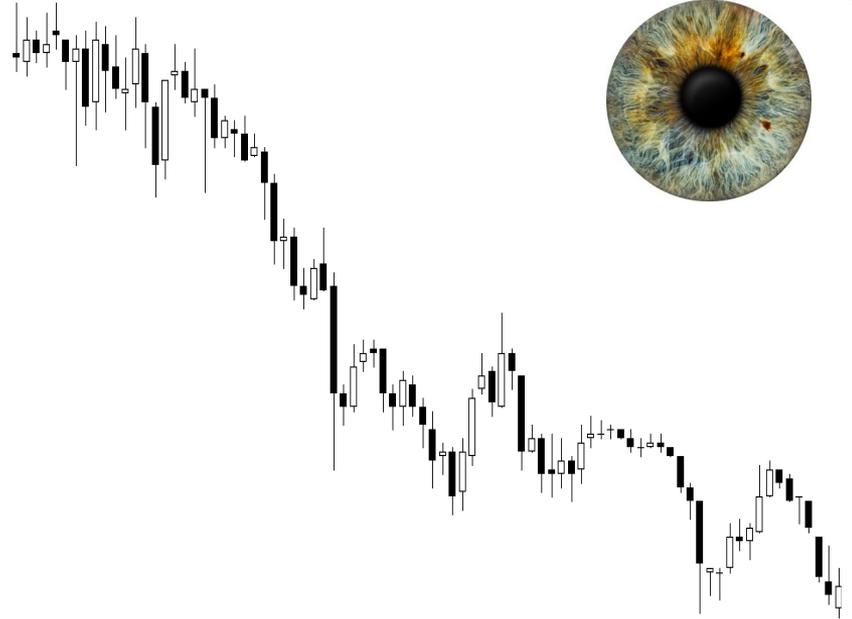
Zurück zum Buffet: Welche Empfindungen kennst du?



Nochmal zum Buffet: Was empfindest du bei ...



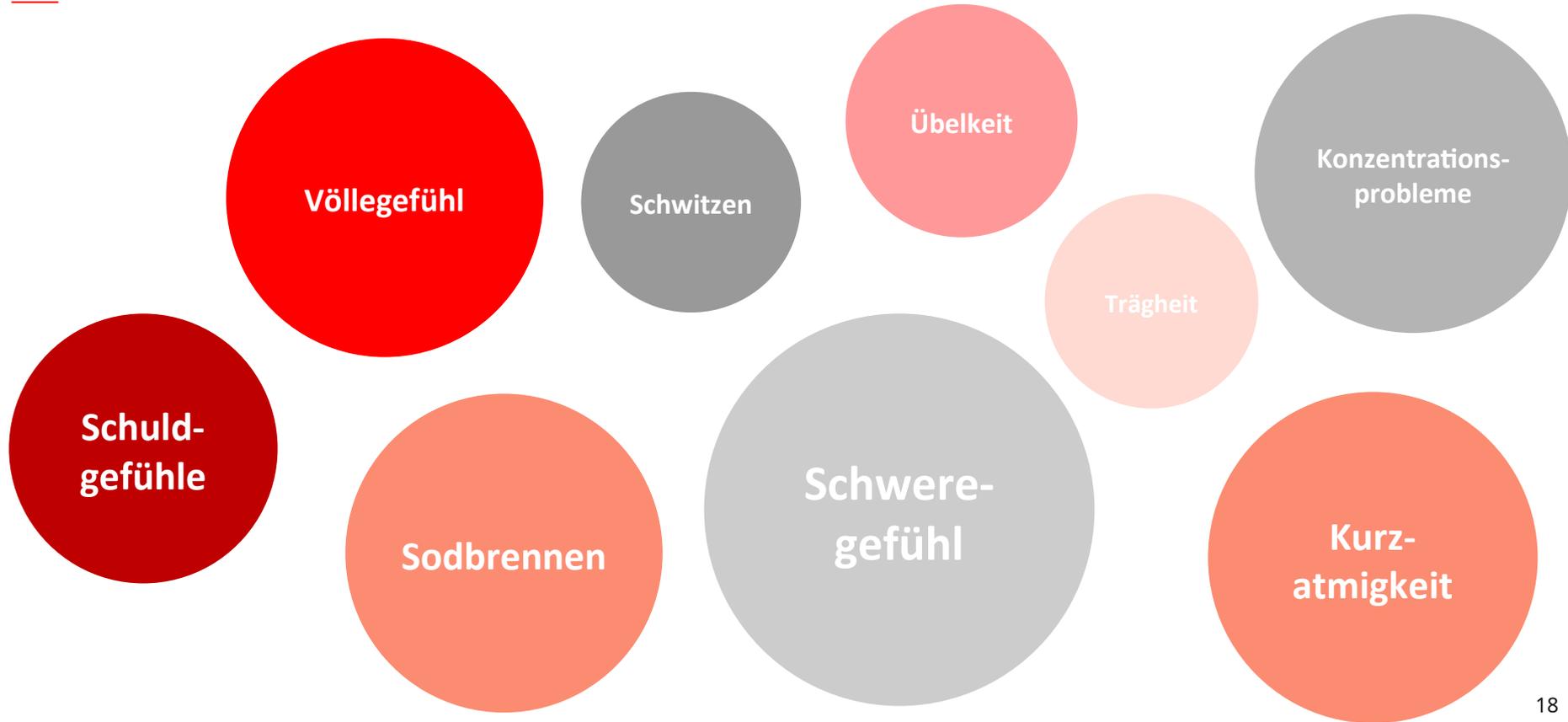
Was unterscheidet den Verzehr von „Grünzeug“ von der Aussicht auf Trading-Gewinne?



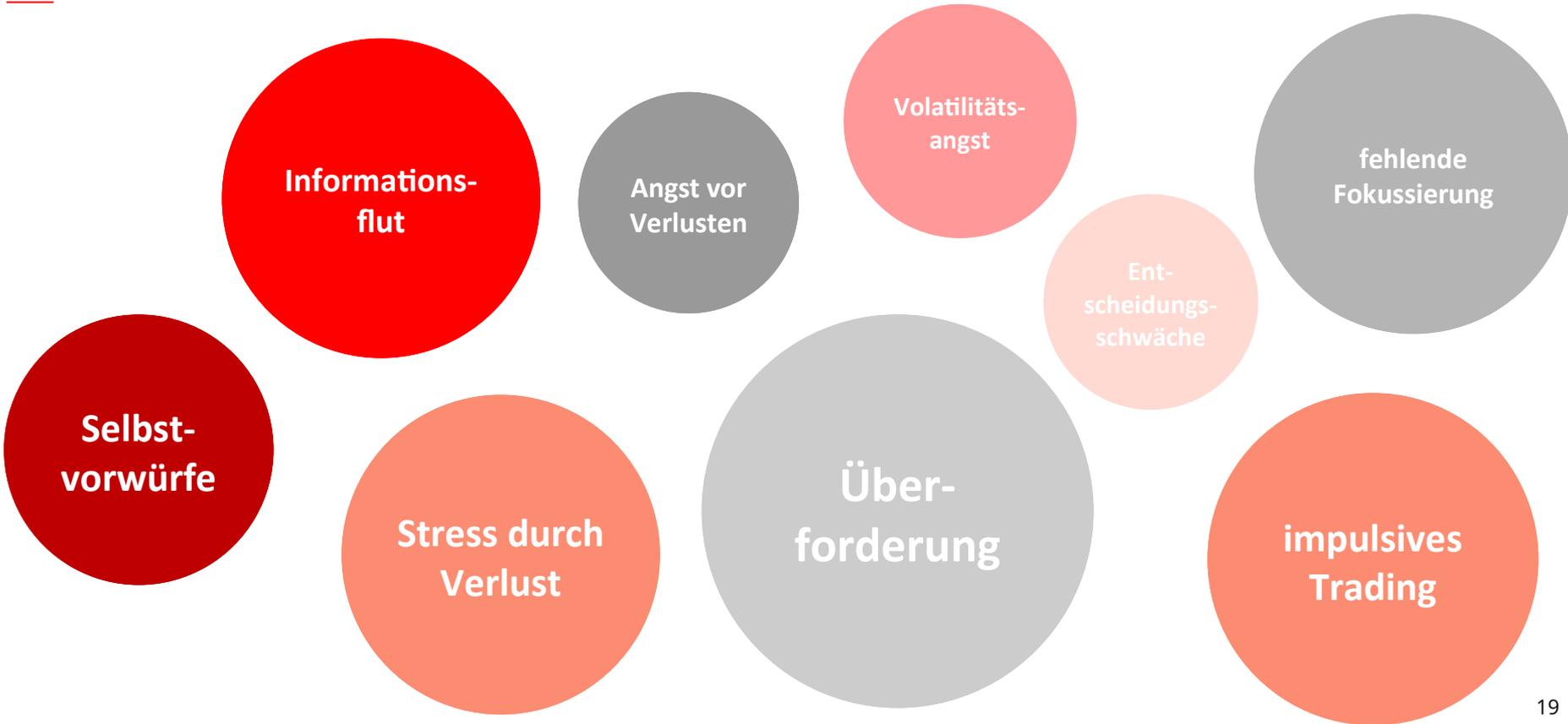
Strategien: All-you-can-trade



Zurück zum Buffet: Welche Empfindungen kennst du?



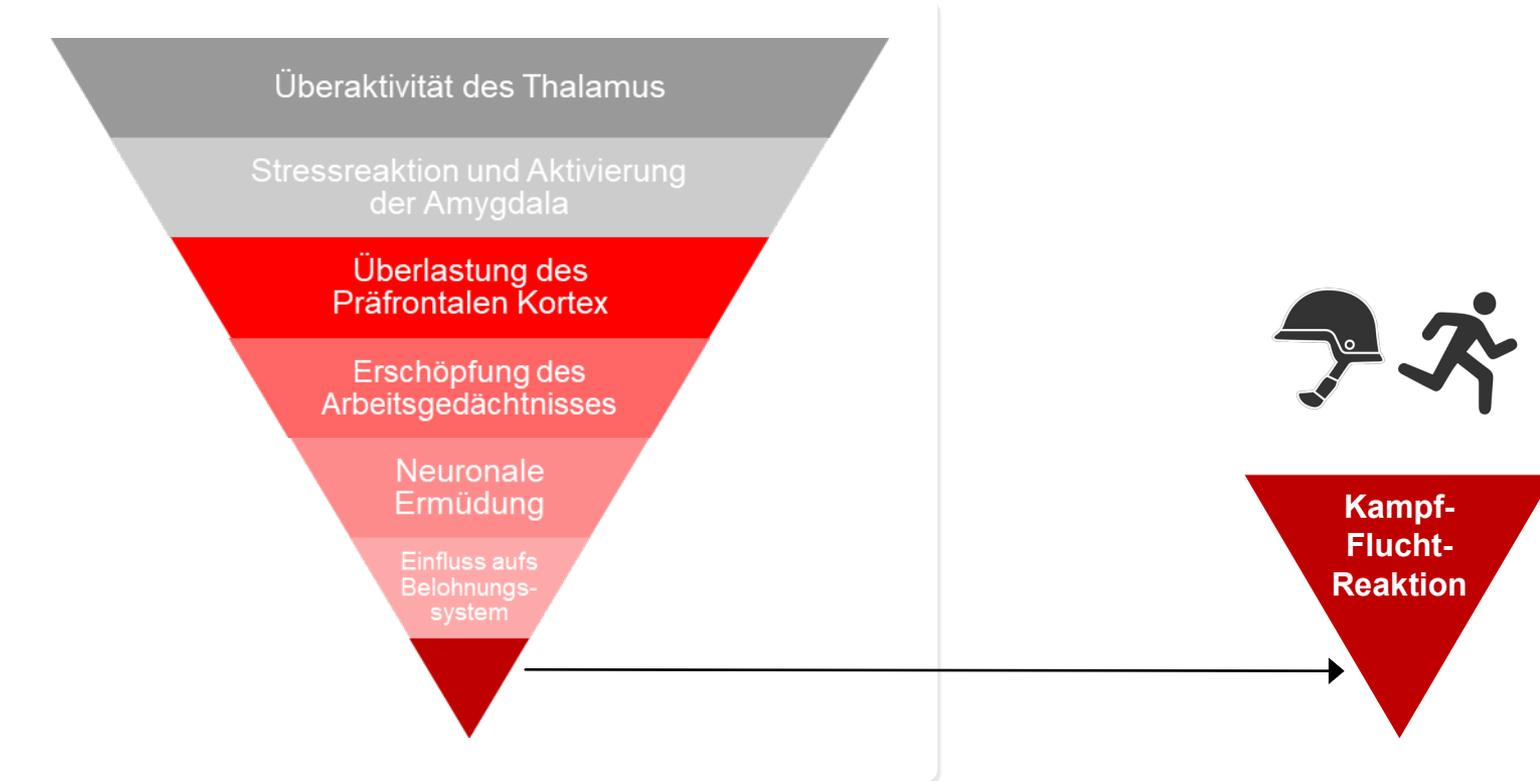
Empfinden am Trading-Buffer



” Reizüberflutung tritt auf, wenn das Gehirn zu viele Reize oder zu viele Informationen auf einmal erhält, die es nicht effizient verarbeiten kann. Diese Überlastung kann zu Stress, Verwirrung oder einer verringerten Fähigkeit führen, klar zu denken und zu handeln.“

OpenAI. (2024).
ChatGPT (GPT-4)
ChatGPT (GPT-4)

Reizüberflutung im Gehirn



Tipps zur Verringerung von Reizen

Bewusste Reizkontrolle

„Bildschirm“-Zeiten festlegen

Achtsamkeitsübungen

beruhigen den Geist

Pausen

regenerieren das Gehirn

Gehirnareale, die Entscheidungsprozesse steuern

1

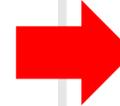
**Wahrnehmung
und Analyse**

Visueller Kortex, Präfrontaler Kortex

2

Emotionale Reaktion

Amygdala, Belohnungssystem



3

Gedächtnisabruf

Hippocampus

4

Entscheidung treffen

Präfrontaler Kortex / Limbisches System

5

Handlung

Motorischer Kortex

6

Feedback und Lernen

Präfrontaler Kortex,
Belohnungssystem Hippocampus

Gehirnareale und ihre Funktionen

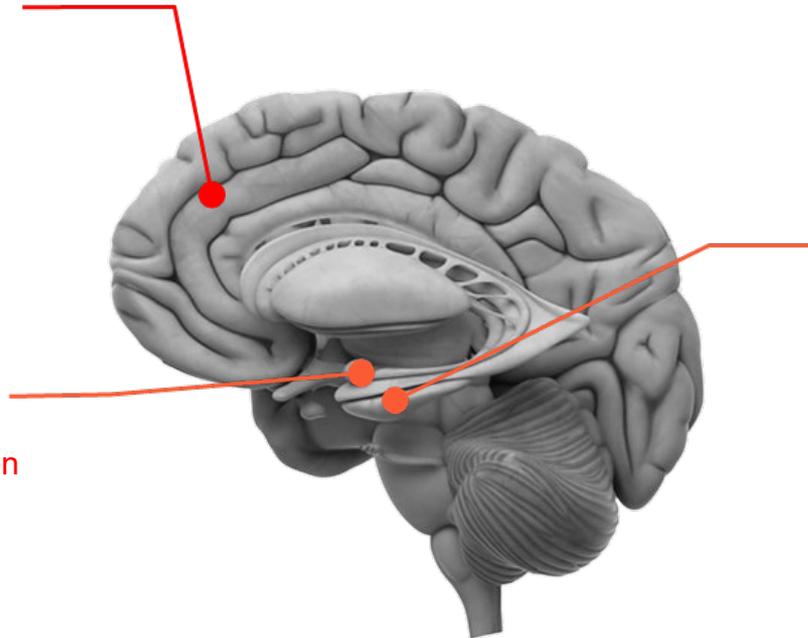


Präfrontaler Kortex

verantwortlich für die **Planung**, **Entscheidungsfindung** und das **Abwägen von Risiken und Belohnungen**

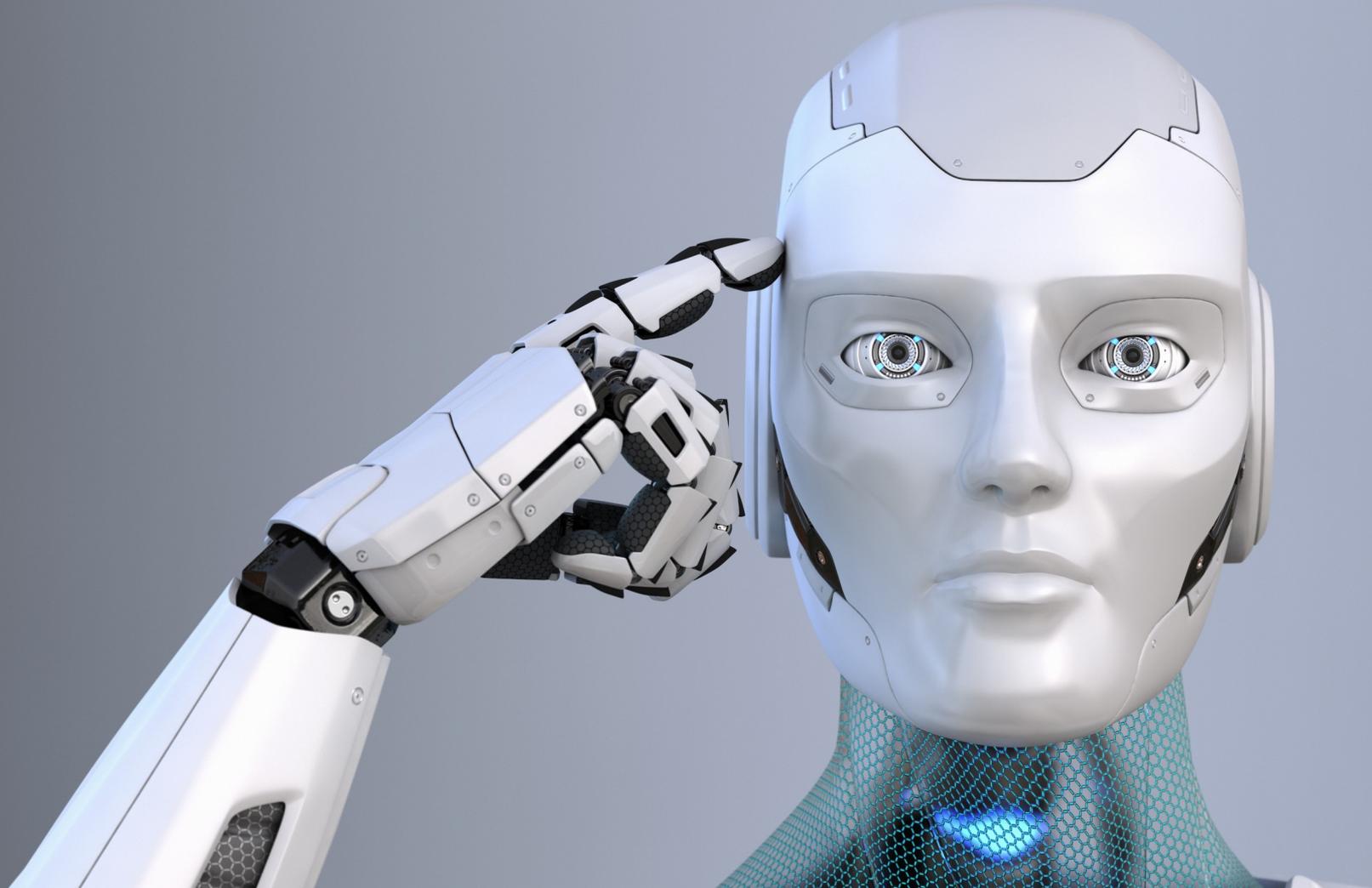
Amygdala

beteiligt an **der Verarbeitung von Emotionen** wie Angst und Freude, die unsere Entscheidungen beeinflussen können



Hippocampus

ist für **Gedächtnisbildung**, **räumliche Orientierung**, **Lernprozesse** und die **Konsolidierung von Erinnerungen** verantwortlich



Das menschliche Gehirn

Unser Gehirn wiegt zwar nur rund 1,5 Kg, aber es verbraucht 20 % unserer Energie.

Wenn Sie einmal das Gewicht des Gehirns ins Verhältnis zum gesamten Körpergewicht setzen, werden Sie feststellen, dass das Gehirn etwa das 10fache an Energie verbraucht, als ihm gewichtsäufig zusteht.

“Das Gehirn sucht zunächst im Gedächtnis, bevor es „etwas“ Neues lernt.“

Glaube nicht alles, an das du dich erinnerst

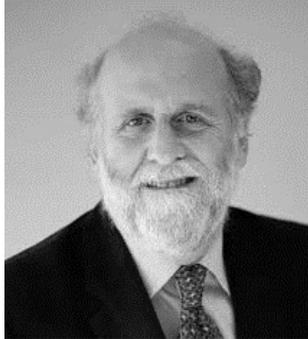
Warum?

- Erinnerungen sind rekonstruktiv
- Einfluss von Emotionen
- Verzerrung durch nachträgliche Informationen
- Vergessen und neuronale Degeneration

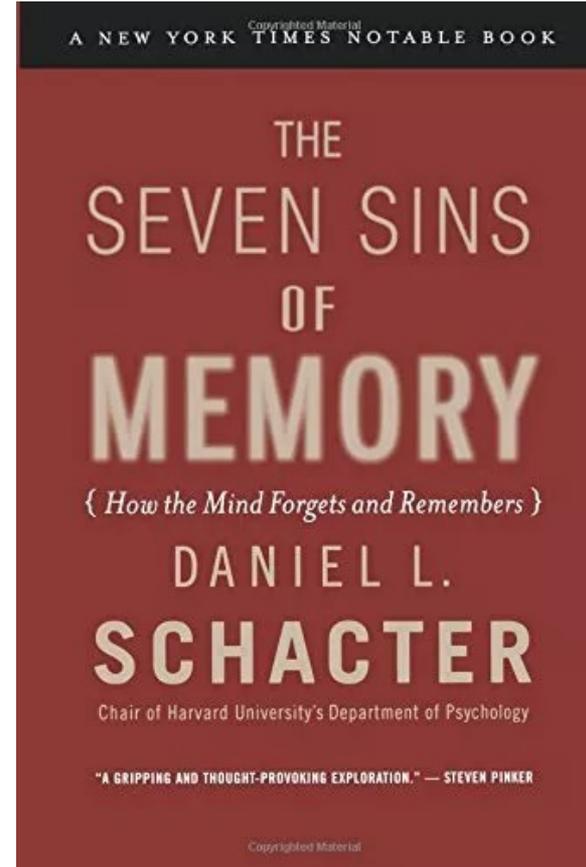


Gedächtnisforschung

“Erinnerung ist ein
rekonstruktiver Prozess“



Daniel L. Schacter, *1952
am. Psychologe
Harvard University



Interpolierte Gedächtnistests verbessern das Lernen

- STUDIE:** Interpolierte Gedächtnistests verringern das Abschweifen der Gedanken und verbessern das Lernen bei Online-Vorlesungen
www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1221764110
- ERGEBNIS 1:** regelmäßige Gedächtnistests **fördern** das **Lernen** und die **Aufmerksamkeit**
- ERGEBNIS 2:** Tests **verringern** das **Abschweifen**, fördern das **Mitschreiben** und verbessern das Verständnis
- ERGEBNIS 3:** Getestete hatten **bessere Erinnerung** an Inhalte und **Testergebnisse**

Trading-Praxis



Dein wichtigstes Buch: dein Trading-Tagebuch

Trading-Tagebuch

Einstieg

Datum	Symbol/ Basiswert	Stücke Kontrakte [Zahl]	Long / Short	Zeit	Preis [Euro]	Stopp [Kurs]	Risiko [Euro]	Gewinn- Ziel [Kurs]
-------	----------------------	-------------------------------	-----------------	------	-----------------	-----------------	------------------	------------------------

Trading-Tagebuch

Ausstieg

Ergebnis

Datum	Zeit	Preis [Euro]	Gewinn / Verlust [Punkte / Pips]	Gewinn / Verlust [Euro]	Gebühren [Euro]
-------	------	-----------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------

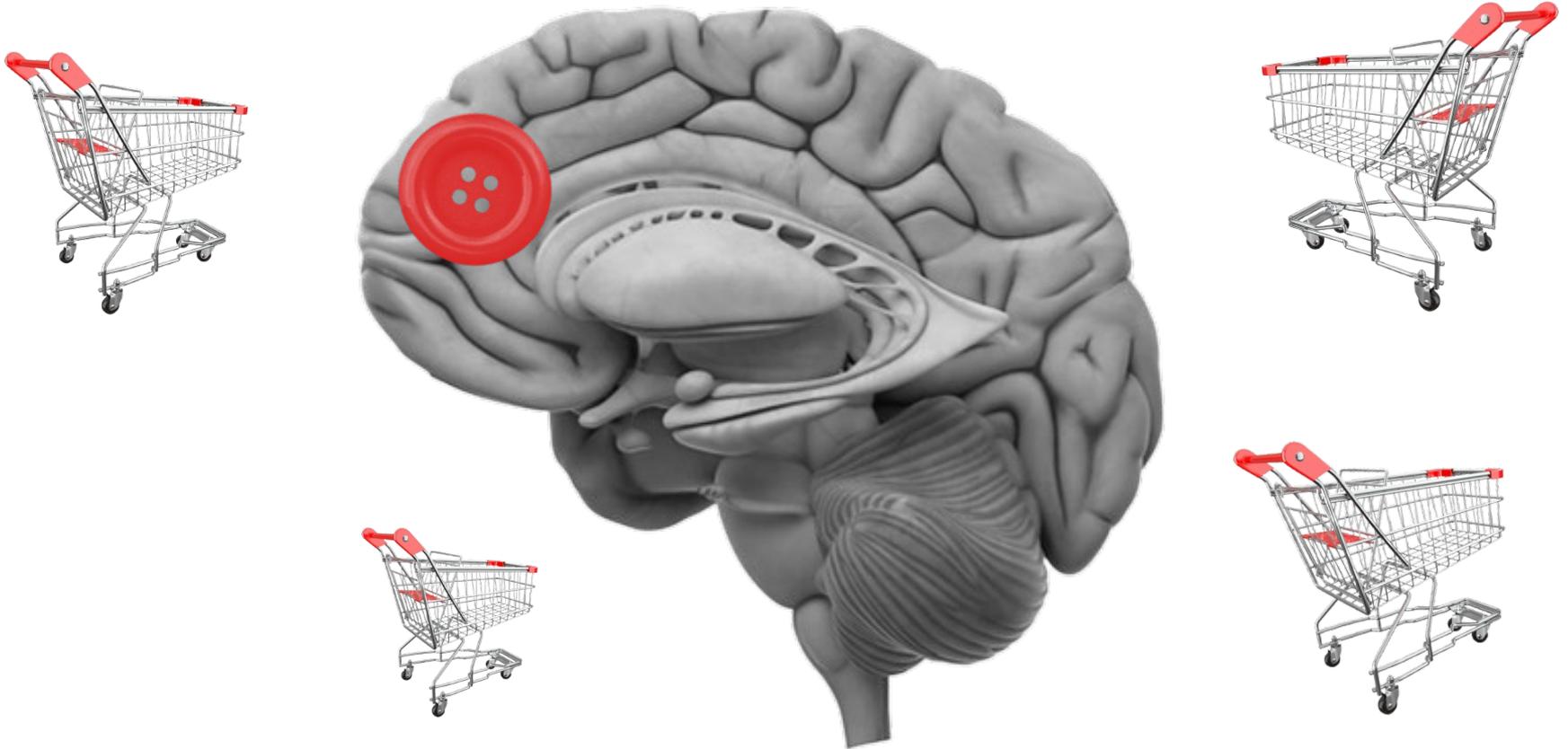
Trading-Tagebuch

Kommentare

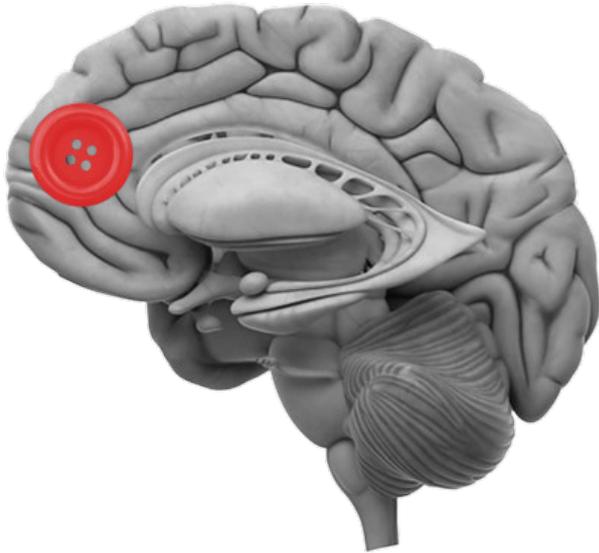
Beschreibung des Trades	Verbesserungen
-------------------------	----------------



Der Kaufknopf im Gehirn



Der Kaufknopf im Gehirn



Präfrontaler Kortex:
Fähigkeit,
Handlungsimpulse zu
unterdrücken

SYSTEM 1 (emo.)

bewertet die Außenwelt,
löst Handlungsimpulse
aus

SYSTEM 2 (rat.)

kann diese Impulse
kontrollieren und
berücksichtigt langfristige
Folgen

Geduld erfordert System 2 (rat.), ist aber

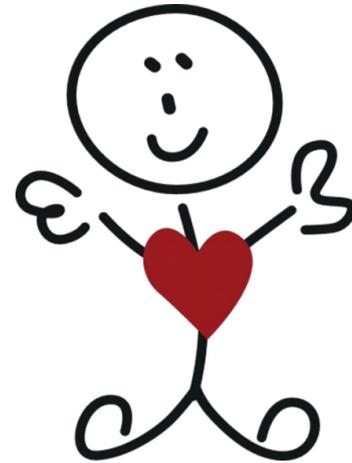


langweilig

System 1 (emo.) und Dopamin: der Motor für impulsive Entscheidungen

Beispiele:

- Market-Order
- Gefühle traden
- Stopps nicht aushalten
- Gewinne zu früh mitnehmen / Aussetzen / Nachkaufen im Verlust
- übertriebene Positionsgröße



Hebelprodukte fördern die Dopaminausschüttung



Erfolgsfaktor Kaufknopfkontrolle



Tipps zur Kaufknopfkontrolle



- | Trading-Plan, -Strategie und -Tagebuch

- | Risiko- und Positionsgrößenmanagement

- | Entspannungsmanagement

(Abschluss-)Disclaimer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Veranstalters oder des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für die Weitergabe, Vervielfältigungen, Übersetzungen oder die Einspeicherung und/oder Verarbeitung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen.

Die in diesem Webseminar besprochenen Hinweise zu Finanzinstrumenten dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes. Bitte beachten Sie die Angaben zum Stand des Dokuments, da die Inhalte durch aktuelle Entwicklungen bereits überholt sein können.

All emojis designed under copyright by OpenMoji – the open-source emoji and icon project (<https://openmoji.org/>), License: CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>). The material was not modified. No warranties are given.

Vielen Dank

S Broker Akademie:

**Maik Thielen, Certified
Financial Technician (CFTe)**

Tel. 0611 20 44 1911
akademie@sbroker.de
www.sbroker.de/akademie

**Dr. Raimund Schriek
Speaker, Coach, Trader und
Buchautor**

kontakt@raimundschriek.com
www.raimundschriek.com/sb2025