



Ich bin Trader! Was heißt das eigentlich?

Webseminar, 09.10.24

 **sbroker**

Disclaimer

Die folgenden Inhalte dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationzwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes.

Die enthaltenen Informationen wurden sorgfältig aus öffentlich zugänglichen Quellen zusammengestellt, welche die S Broker AG & Co. KG für zuverlässig erachtet. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Enthaltene Einschätzungen und Bewertungen reflektieren allein die Meinung des Erstellers, Gesprächspartners bzw. Verfassers im Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Die S Broker AG & Co. KG macht sich diese ausdrücklich nicht zu Eigen. Die S Broker AG & Co. KG erstellt keine eigenen Finanzanalysen, sondern gibt solche lediglich inhaltlich unverändert weiter. Hinsichtlich möglicher Interessenkonflikte verweisen wir auf die "Informationen über das Finanzinstitut, seine Dienstleistungen und zum Wertpapiergeschäft" in unseren Geschäftsbedingungen. Bevor Sie Anlageentscheidungen treffen, sollten Sie sich sorgfältig über die Chancen und insbesondere Risiken des jeweiligen Finanzinstruments informieren. Aus Angaben zur Wertentwicklung eines Finanzinstruments in der Vergangenheit kann nicht auf zukünftige Wertentwicklungen geschlossen werden.

Dr. Raimund Schriek



- **Trader-Coaching**
- **Seminare** für Trader seit 2011
- **Ausbildungskonzepte** für Trader
- **Trainer** beim UBS Trading Masters seit 2014
- **Keynote Speaker**, Referent bei Special-Events, Trader- und Anlegermessen
- **Buchautor**
 - Besser mit Behavioral Finance, 4. Aufl. 2016
 - Du bist Trader!, 2. Aufl. 2022
 - Geld verdienen mit Markteffekten, E-Book 2021 (D, E, FR, NL)
- Experte für systemische und rhythmische **Numerologie**
- Mitglied der Akademie für **neurowissenschaftliches Bildungsmanagement**

— kontakt@raimundschriek.com / www.raimundschriek.com





Dr. Raimund Schriek

DU BIST TRADER!

Wie du trotz Fiskus, Fast Food und Finanzentertainment erfolgreich wirst



Wann bist du ein Trader?

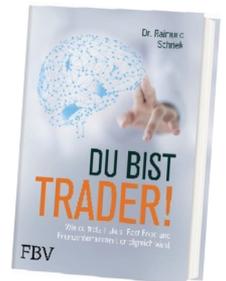
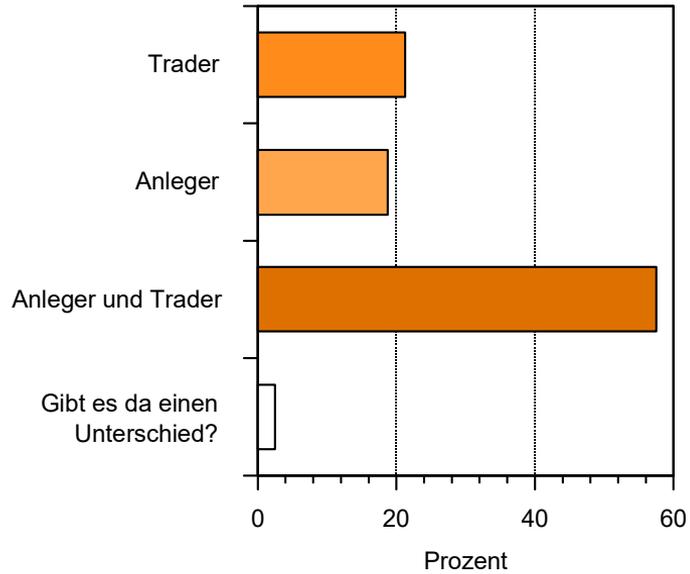
Was unterscheidet einen Trader von einem Nicht-Trader?



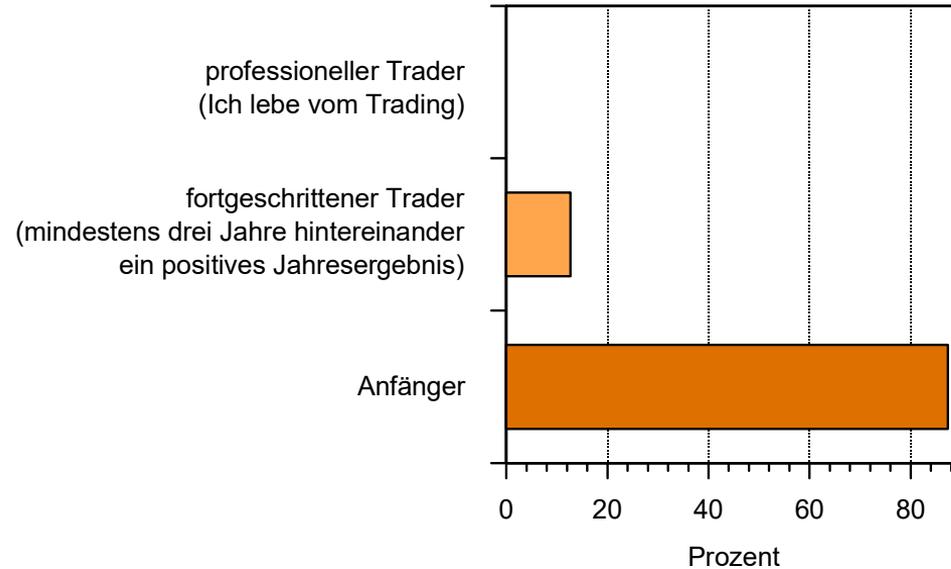
”
Es ist deine
Entscheidung
Trader zu sein!“

Dr. Raimund Schriek
Wissenschaftler, Buchautor,
Coach
*1968

Sind Sie Trader oder Anleger?



Bitte geben Sie Ihre Erfahrung als Trader an ...



Spieglein, Spieglein an der Wand

- Der Trader hatte einen wunderbaren Spiegel. Wenn er vor diesen trat und sich darin beschaute, sprach er: »Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist der beste Trader im ganzen Land?«
So antwortete der Spiegel: »**Derjenige, der lernt, regelmäßig trainiert und sich persönlich entwickelt, ist ein Trader.**«
- Da war er zufrieden, denn er wusste, dass der Spiegel die Wahrheit sagte.

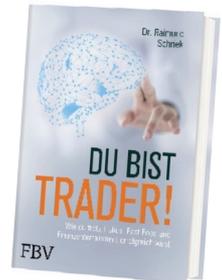


Trader-Coaching

Wie ist deine Beziehung zu Geld?



- ▶ Was hat dich mit Geld in Berührung gebracht?
- ▶ Wer hat dich mit Geld in Berührung gebracht?
- ▶ Was verbindest du mit deinem ersten Geld?
- ▶ Weißt du, was du gefühlt hast?
- ▶ Wie alt warst du?
- ▶ Hast du deinen ersten Kontakt mit Geld bewusst wahrgenommen?
- ▶ War es ein Geschenk oder musstest du etwas dafür tun?
- ▶ Dein erstes selbst verdientes Geld:
 - ▶ Hast du freiwillig dafür gearbeitet?
 - ▶ Oder war es mit Zwängen, Erwartungen und/oder Wünschen Dritter behaftet?
- ▶ Was hast du mit deinem ersten verdienten Geld gemacht?

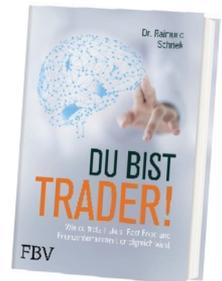


Trader-Coaching

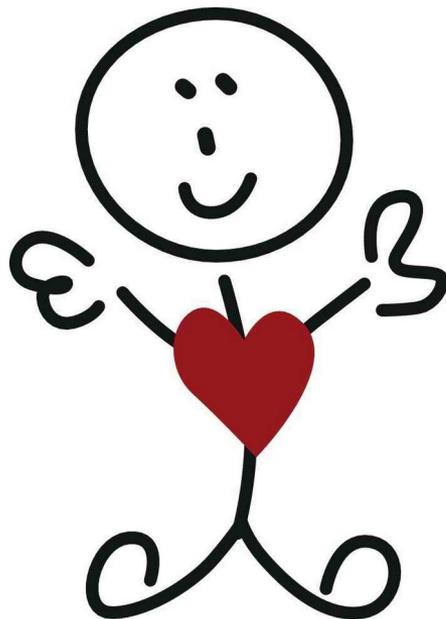
Welchen Bezug hast du zu Geld?



- ▶ Woher hast du das Geld, mit dem du tradest?
- ▶ Welche Bedeutung hat Geld in deinem Leben?
- ▶ Wie verändert sich dein Leben, wenn du ab heute 50 oder 100 Prozent mehr Geld zur Verfügung hast?
- ▶ Wo im Körper spürst du, wenn du Geld verlierst (Geldanlage/Trading)?
- ▶ Worin empfindest du deinen größten persönlichen Mangel (emotional, psychisch, mental, physisch)?



Geld persönlich nehmen





Kapitalschutz

Fettnäpfchen, Fehlverhalten, Fehler

VORBEREITUNG



- ❑ fehlende Motivation
- ❑ kein langfristiger Anlageplan, keine Strategie
- ❑ zu hohe/s Positionsgröße, Risiko oder Hebel
 - ❑ kein Strategietest durchgeführt
 - ❑ Finanzinformationen überbewertet
 - ❑ fehlende Produktkenntnis
 - ❑ unzulängliche Marktkennntnis
 - ❑ keine Ziele formuliert

DURCHFÜHRUNG



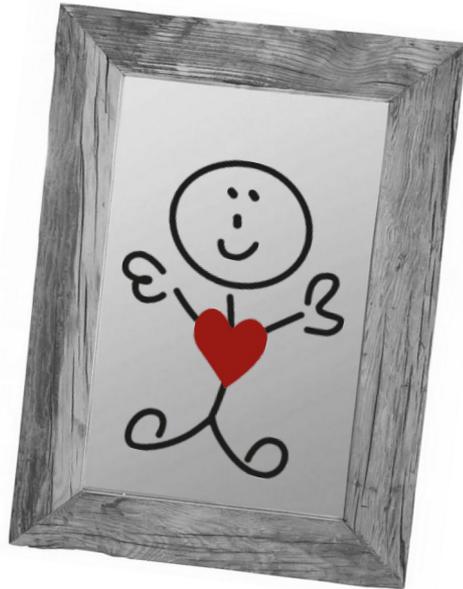
- ❑ mangelnde Impulskontrolle
- ❑ Gefühle und/oder Gedanken „übernehmen“ den Handel
- ❑ Gewinne zu früh mitnehmen
 - ❑ Verluste aussitzen
 - ❑ im Verlust nachkaufen
 - ❑ Stopps versetzen
- ❑ Fehler in der Ausführung (Softwarebedingt)

NACHBEREITUNG



- ❑ null Dokumentation
- ❑ keine Plan- oder Strategieanpassungen
- ❑ fehlende emotionale Nachbereitung

Persönlichkeits- und Strategieentwicklung



Wie triffst du deine Entscheidungen?

- Technische Analyse
- Intuition
- Nachrichten / Medien
- Automatisierte Strategie
- Tipps und Empfehlungen (Übernahme von Meinungen)



Was deinen Trading-Erfolg katalysiert



Trotzphase



Pubertät: Ich will

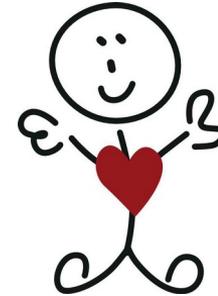
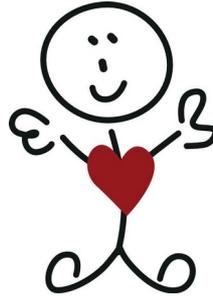


Was siehst du im Chart? Ich mache mir die Welt, wide, wide wie sie mir gefällt



Strategie-Trader

- Persönlichkeit
- Trading-Zeiten
- Grundeinstellungen
- Finanzprodukt
- Einstieg / Ausstieg **messbar!**
- Risiko (**Drawdown, Volatilität**)
- Ziele
- Positionsgröße
- Strategiebeschreibung
- Dokumentation / Kontrolle
- **Training**

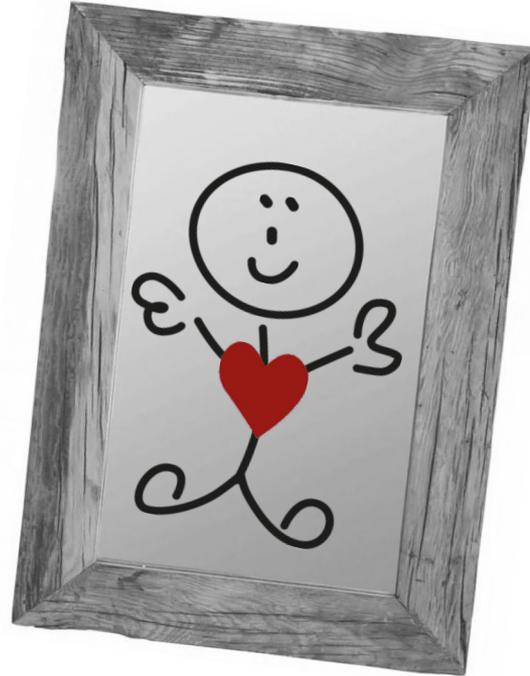
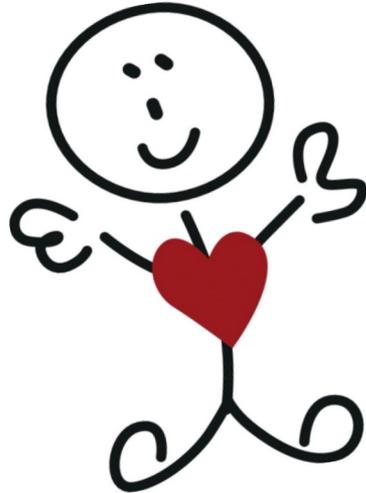


Ich bin Trader und erwachsen



Wer bist du?

Guck mal, wer da tradet!



Wer bist du?



Egoist oder Altruist?

selbstlose Denk- und Handlungsweise,
Uneigennützigkeit

ALTRUISMUS

EGOISMUS



Trading-Praxis



Geld wirkt auf unser Gehirn wie eine Droge



„Börsenhändler sind wie auf Drogen“

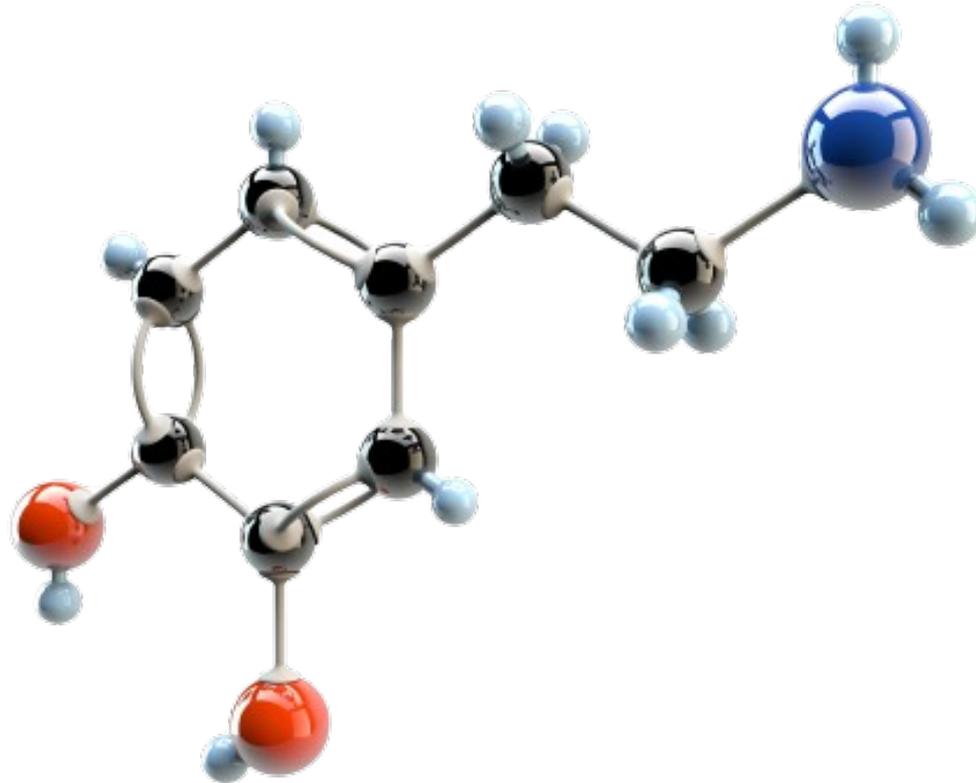
Die Akteure an den Finanzmärkten pumpen sich mit Testosteron voll und machen deshalb riesige Verluste. Sagt ein Wissenschaftler, der die Biologie von Blasen erforscht

REDEN WIR ÜBER GELD MIT JOHN COATES

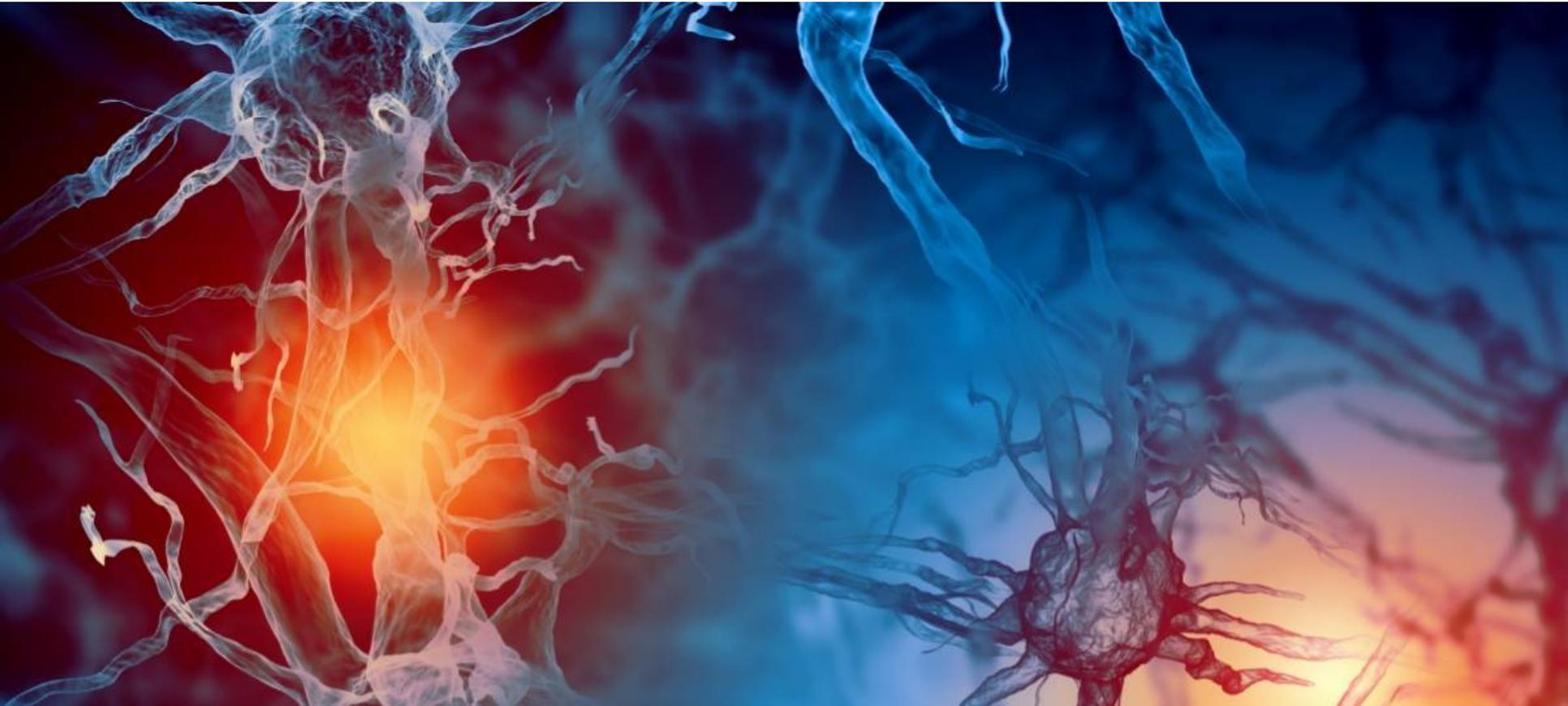


„Wenn die Chancen zu groß sind, werden Sie verrückt“: Einst jonglierte John Coates selbst mit Millionen. Heute erforscht er, warum sich Börsianer oft alles andere als
Foto: Scott Olson/AP

Verlangen nach Neurotransmittern



Lass dein Gehirn nicht unbeaufsichtigt



Die linke Gehirnhälfte erzählt Geschichten



Erfolgsfaktor Wahrnehmung

Dom



Franz Anton Beckenbauer

11.9.



Die Medien fördern Angst (Gefühle)



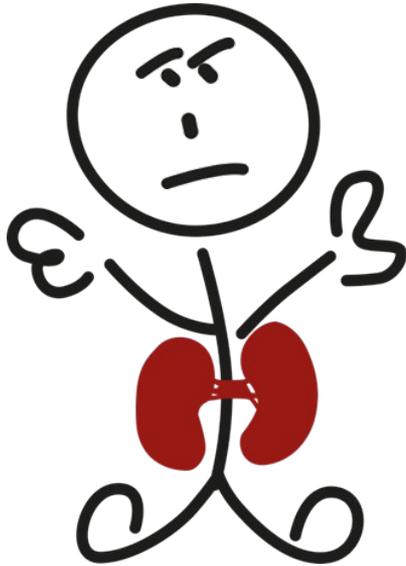
Krisengelabere seit 2020

Seit 2022: darf es etwas mehr sein?



DAX: seit 02.01.2020, Kerze = 1 Woche

Angst / Sorge / Stress ...



- schadet Immunsystem und Nebennieren
- bestimmt Entscheidungsverhalten
- beeinflusst Selbstwertgefühl
- **Kopfsache**



Angstbedingte Reaktionen in der Trading-Praxis

- impulsives / ungeduldiges / zögerliches Handeln
- Market-Order
- Perfektionismus
- Gewinne zu früh mitnehmen / Aussetzen / Nachkaufen im Verlust
- Grenzen (Stops) übergehen
- Handelssysteme wechseln oder verschlimmbessern



Wie du dein Gehirn in Balance bringst



www.shaktimat.de



www.mylaxman.de

ATMEN, ATMEN, ATMEN!

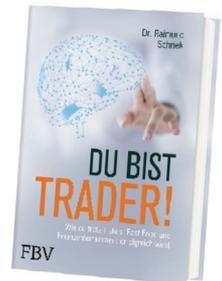
Shields J (1992) Lymph, lymph glands and homeostasis. *Lymphology* 25, 147-153



Geplänkel

Wieso noch immer Geplänkel? Unbeantwortete Fragen

- Wer bist du?
- Wie managt du dich?
- Was treibt dich an?
- Wie ist deine persönliche Geldgeschichte?
- Welche Rolle spielt Finanzenertainment in deinem Trading?
- Wie formulierst und erreichst du deine Ziele?
- Wie kommunizierst du mit deinem persönlichen Umfeld?
- Wie gehst du mit Risiken um?
- Wie sieht deine Trading-Praxis aus?



Was du immer im Blick haben solltest ...

- Entspannungsmanagement (**RUHE BEWAHREN**)
- weniger Geschichten – mehr **FAKTEN**
- **RHYTHMUS / SAISONALITÄT** nutzen (Markteffekte, Präsidentschaftszyklus, Rohstoffe ...)
- **VOLUMEN** berücksichtigen
- **VOLATILITÄT** beachten (VDAXnew, VIX)
- Gelegenheiten zum Nachkaufen (**KURSRÜCKGANG**: -10, -20, ... -50 Prozent, **DERIVATE**)



(Abschluss-)Disclaimer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Veranstalters oder des Autors unzulässig. Das gilt insbesondere für die Weitergabe, Vervielfältigungen, Übersetzungen oder die Einspeicherung und/oder Verarbeitung in elektronischen Datenverarbeitungssystemen.

Die in diesem Webseminar besprochenen Hinweise zu Finanzinstrumenten dienen ausschließlich zu Informations- & Demonstrationszwecken und der Unterstützung Ihrer selbstständigen Anlageentscheidung. Sie stellen weder eine Empfehlung noch eine Beratung bzw. ein Angebot zum Kaufen, Halten oder Verkaufen von Finanzinstrumenten dar. Zudem handelt es sich um keine Finanzanalyse im Sinne des Wertpapierhandelsgesetzes. Bitte beachten Sie die Angaben zum Stand des Dokuments, da die Inhalte durch aktuelle Entwicklungen bereits überholt sein können.

All emojis designed under copyright by OpenMoji – the open-source emoji and icon project (<https://openmoji.org/>), License: CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>). The material was not modified. No warranties are given.

Vielen Dank

S Broker Akademie:

**Maik Thielen, Certified
Financial Technician (CFTe)**

Tel. 0611 20 44 1911
akademie@sbroker.de
www.sbroker.de/akademie

**Dr. Raimund Schriek
Speaker, Coach, Trader und
Buchautor**

kontakt@raimundschriek.com
www.raimundschriek.com/sb2024